



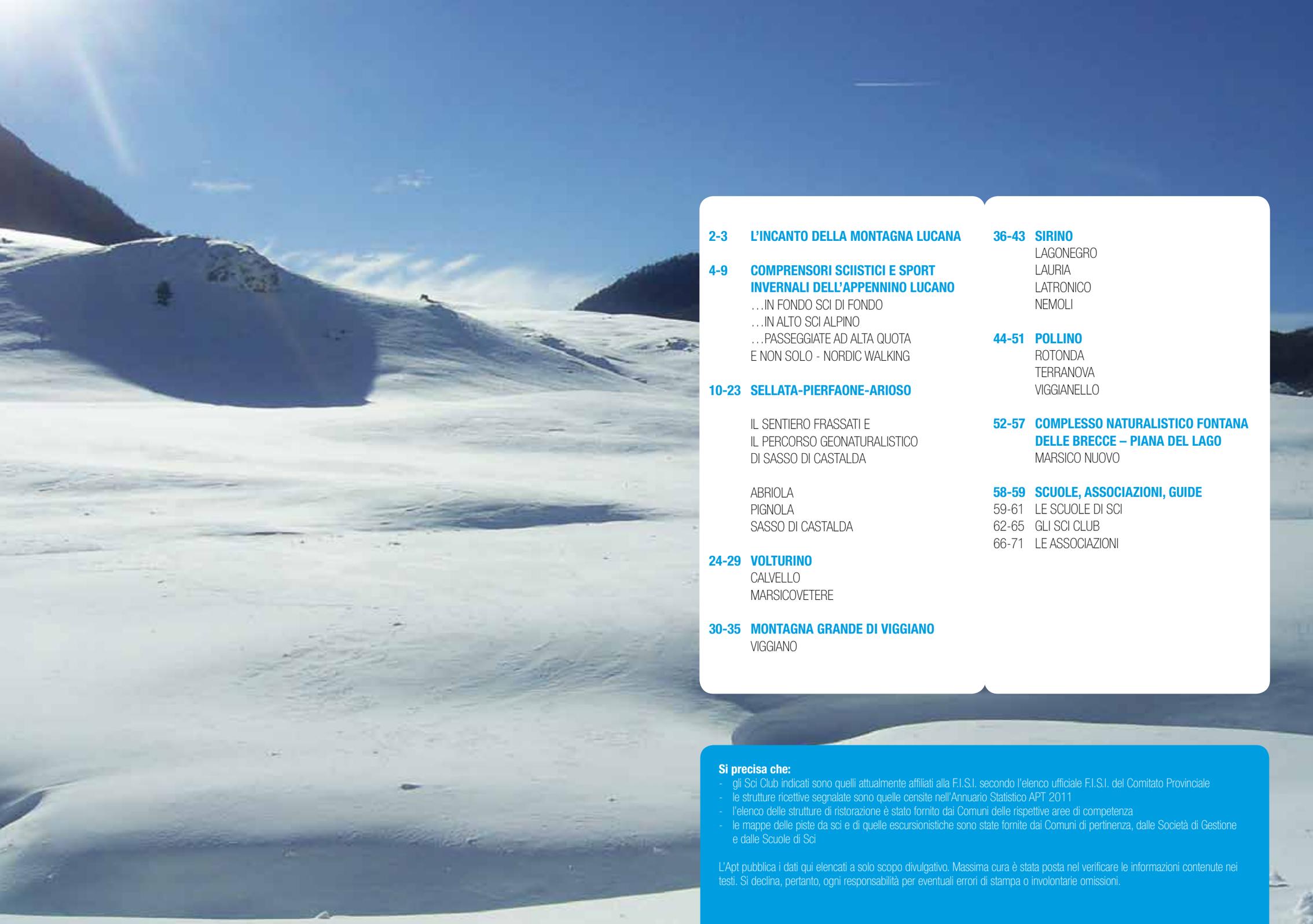
Basilicata Sport & Natura



Neve in Basilicata

Piste alpine, di fondo ed escursioni sulla neve





2-3 L'INCANTO DELLA MONTAGNA LUCANA

4-9 COMPRESORI SCIISTICI E SPORT INVERNALI DELL'APPENNINO LUCANO

...IN FONDO SCI DI FONDO
...IN ALTO SCI ALPINO
...PASSEGGIATE AD ALTA QUOTA
E NON SOLO - NORDIC WALKING

10-23 SELLATA-PIERFAONE-ARISO

IL SENTIERO FRASSATI E
IL PERCORSO GEONATURALISTICO
DI SASSO DI CASTALDA

ABRIOLA
PIGNOLA
SASSO DI CASTALDA

24-29 VOLTURINO

CALVELLO
MARSICOVETERE

30-35 MONTAGNA GRANDE DI VIGGIANO

VIGGIANO

36-43 SIRINO

LAGONEGRO
LAURIA
LATRONICO
NEMOLI

44-51 POLLINO

ROTONDA
TERRANOVA
VIGGIANELLO

52-57 COMPLESSO NATURALISTICO FONTANA DELLE BRECCE – PIANA DEL LAGO

MARSICO NUOVO

58-59 SCUOLE, ASSOCIAZIONI, GUIDE

59-61 LE SCUOLE DI SCI
62-65 GLI SCI CLUB
66-71 LE ASSOCIAZIONI

Si precisa che:

- gli Sci Club indicati sono quelli attualmente affiliati alla F.I.S.I. secondo l'elenco ufficiale F.I.S.I. del Comitato Provinciale
- le strutture ricettive segnalate sono quelle censite nell'Annuario Statistico APT 2011
- l'elenco delle strutture di ristorazione è stato fornito dai Comuni delle rispettive aree di competenza
- le mappe delle piste da sci e di quelle escursionistiche sono state fornite dai Comuni di pertinenza, dalle Società di Gestione e dalle Scuole di Sci

L'Apt pubblica i dati qui elencati a solo scopo divulgativo. Massima cura è stata posta nel verificare le informazioni contenute nei testi. Si declina, pertanto, ogni responsabilità per eventuali errori di stampa o involontarie omissioni.

L'INCANTO DELLA MONTAGNA LUCANA

EMOZIONI SULLA NEVE

Un inverno da vivere in Basilicata

Avvolti da un'atmosfera magica. Osservare tracce nella neve immacolata e il velato rammarico per aver intaccato candore e purezza di paesaggi fiabeschi si dissolve in intense sensazioni di libertà e gioia di vivere. Le montagne lucane, ricoperte di boschi e attraversate da sentieri più o meno battuti, sono ancora più belle vestite di bianco. Disegnati dalla natura, circondati da abeti, faggi, pini loricati, si mostrano poi grandi pianori silenziosi che non hanno padroni ma sono l'habitat naturale di una fauna più che mai varia.

Ovattata. Soffice. La neve persiste sulle cime del massiccio del Pollino, le vette più imponenti della regione, per molti mesi dell'anno, ricopre il Monte Papa (2005 m) e la vetta del Sirino (circa 1900 m), cade a sud del capoluogo lucano, Potenza, sulla dorsale formata dal monte Arioso (1722 m), dal monte Marruggio (1577 m), dal monte Volturino (1836 m) e dal monte della Madonna di Viggiano (1725 m). Cinque comprensori sciistici (Sellata-Arioso, Volturino, Viggiano, Sirino, Pollino) offrono attività outdoor esclusive della stagione più fredda.

Con zaino e scarponi, sci o ciaspole ai piedi, a bordo di un bob o in sella a uno slittino, il turista può conquistare il cuore dell'Appennino lucano cambiando rotta di giorno in giorno o di week end in week end.

La nuova filosofia "bianca" propone mille idee per uscire dai soliti tracciati, assaporare i ritmi di borghi autentici, gustare le prelibatezze della cucina tipica lucana in baite, ristoranti e alberghi, vivere emozionanti eventi. E per cogliere tutto il fascino dell'alta quota, immancabili e costanti presenze, sono le guide turistiche, le scuole e i maestri di sci.

Nell'aria frizzante del mattino, giunti su una grande cima, dove la terra finisce e rimane solo il cielo, si può percepire il respiro della montagna e lo sguardo si perde tra suggestivi panorami.



COMPENSORI SCIISTICI E SPORT INVERNALI DELL'APPENNINO LUCANO

● POTENZA

1 PIERFAONE-ARIOSO



- Pignola
- Sasso di Castalda
- Abriola
- Calvello

2 VOLTURINO



- Marsico Nuovo
- Marsico Vetere
- Viggiano

3 MONTAGNA GRANDE VIGGIANO



Lagonegro •

4 SIRINO



- Nemoli
- Lauria

5 POLLINO



- Viggianello
- Rotonda
- Terranova di Pollino

● MATERA

LEGENDA



SCI ALPINO



SLITTINI E BOB
CIAMBELLE DA NEVE



SCI DI FONDO



CIASPOLE



NORDIC WALKING

- 1 SELLATA-PIERFAONE-ARIOSO**
(Abriola, Sasso di Castalda, Pignola);
sci di fondo, sci alpino, nordic walking, ciaspole,
aree libere (non omologate) per slittini e bob
- 2 VOLTURINO**
(Calvello, Marsicovetere);
sci alpino, nordic walking, ciaspole, aree libere
(non omologate) per slittini e bob
- 3 MONTAGNA GRANDE DI VIGGIANO**
(Viggiano);
sci di fondo, sci alpino (1 pista è illuminata),
nordic walking, tubing (ciambelle da neve), aree
libere per slittini e bob
- 4 SIRINO**
(Lagonegro, Lauria, Latronico, Nemoli);
un anello di fondo (intorno al Lago Laudemio),
sci alpino, nordic walking, aree libere (non
omologate) per slittini e bob
- 5 POLLINO**
(Rotonda, Viggianello, Terranova
del Pollino);
sci di fondo, nordic walking, ciaspole, aree libere
(non omologate) per slittini e bob
- 6 MARSICO NUOVO**
(Marsico Nuovo);
escursionismo, sci di fondo, nordic walking

* Lo snowboard non è quasi per nulla praticato ma è noleggiabile l'attrezzatura di base necessaria per dedicarsi a questo sport



SPORT

...in alto
SCI ALPINO

Verso la vetta. Cime da scalare e poi il brivido della discesa. L'adrenalina della velocità.

Le piste di Sellata-Arioso, del Volturino, del Sirino e della **stazione sciistica Montagna Grande di Viggiano**, quest'ultima dotata anche di una pista illuminata, sono un allettante invito per gli amanti dell'alta montagna che privilegiano ampi spazi aperti. Diversi si presentano i livelli, dai più semplici ai più tecnici, per gli sciatori inesperti e per i più esigenti.

E oltre a gite di sci alpinismo per scoprire luoghi, un tempo preclusi agli escursionisti, non manca l'opportunità di dilettarsi con fuoripista.

...in fondo
SCI DI FONDO

Muoversi con gli sci per immergersi completamente nella natura. Abbandonarsi alla forza di gravità. Lasciarsi andare come in una specie di volo frenato. Sentire l'aria che sferza il volto e vedere il paesaggio che corre verso di noi in un turbinare di alberi, montagne, case. È possibile in quasi tutti i comprensori sciistici lucani.

Lo sci di fondo è praticabile in particolare nell'area del Pollino, lungo le piste di Rontonda, Terranova o Viggianello, ma anche a Viggiano, su una pista della stazione sciistica della Sellata, sul Sirino e precisamente nell'anello di fondo intorno al Laudemio, il lago glaciale più a sud d'Italia.

La tecnica può essere appresa dai principianti seguendo le lezioni di maestri qualificati e l'attrezzatura noleggiata.



SPORT

...passeggiate ad alta quota e non solo NORDIC WALKING

Camminare sulla neve, passarci dentro. È come una lieve ebbrezza. Un'euforia pacata che si può provare lungo tutti i sentieri della Basilicata. Si sceglie il ritmo. Si impara a fermarsi. Si osservano le sagome di guglie dell'Appennino lucano stagliarsi all'orizzonte e, con guide esperte del Parco Nazionale del Pollino, si possono scoprire le orme degli abitanti di boschi, monti e vallate come quelle "saltellanti" delle lepri, quelle singole e più o meno rettilinee delle volpi e ci si può ritrovare davanti alla tana dell'ermellino o della faina.

Con speciali "bastoncini", sotto i raggi del sole o al chiaro di luna, si può praticare il nordic walking in ogni comprensorio sciistico a tutto vantaggio delle spalle e della nuca, eventuali contrazioni si sciolgono, e si tengono in esercizio qualità fisiche e condizionali quali forza, resistenza, mobilità e coordinazione.

Nata negli anni '30 e adatta ad adulti e bambini, questa disciplina sportiva è stata introdotta in Italia dall'Associazione Nordic Fitness Italiana (ANI) nel 2004 e, sul territorio lucano, è operativa l'Associazione sportiva dilettantistica "Lucania Nordic Fitness".



..snow and fun CIASPOLE, BOB E SLITTINO, CIAMBELLE DA NEVE

Anche in inverno si pratica l'escursionismo in montagna. E bastano le tradizionali ciaspole, racchette da neve applicate agli scarponi, per seguire affascinanti itinerari. Resistenti slitte permettono poi di correre leggeri e, a bordo di bob, si sfreccia spensierati su tracciati liberi.

È divertimento puro. Sui pendii bianchi lucani abbastanza diffuse sono le "ciaspolate", escursioni su sentieri innevati anche piuttosto ripidi, senza la necessità di particolari conoscenze tecniche o preparazione fisica.

Gli itinerari proposti sono alla portata di chiunque si senta attratto dalla natura incontaminata e voglia fare fitness all'aperto.

Per i più piccoli un'attività irresistibile è rappresentata dal tubing (ciambelle di gomma da neve) a breve praticabile a Viggiano.



Numero piste:	8 di sci alpino e un tracciato per sci di fondo
Quota delle piste:	1350 m - 1740 m
Km piste:	circa 8 km
Classificazione piste:	2 facili - 5 medie - 1 difficile
Numero impianti di risalita:	6
Numero tappeti trasportatori:	4

SELLATA-PIERFAONE-ARIOSO

CLASSIFICAZIONE PISTE:

● DIFFICILE ● MEDIA ● FACILE



IMPIANTI	m	PISTE	m	SERVIZI
Sciovia Falchetto	278	1 Picchio	400	Informazioni
Sciovia Nibbio	412	2 Arioso Ovest	450	Scuola di Sci
Sciovia Aquilotto	225	3 Arioso Nord	380	Biglietteria
		4 Serra Giumenta	550	Rifugio Neviera
		5 Scoiattolo	830	Servizi Igienici
				Noleggio

Collegamento Piste Sellata



IMPIANTI	m	PISTE	m	SERVIZI
Sciovia Pierfaone 2	490	1 Pietra del Tasso	1300	Informazioni
Seggiovia Pierfaone 3	760	2 Fossa Neviera	1600	Scuola di Sci
Tappeto		3 La Sorgente	500	Hotel
		4 Campo del Sole	600	Biglietteria
				Rifugio Neviera
				Ristorante
				Servizi Igienici
				Noleggio

Collegamento Piste Arioso

SELLATA-PIERFAONE-ARIOSO

Piste da fondo Pietra del Tasso

Numero piste:	1
Quota delle piste:	1380 m
Km pista:	circa 3,4 km
Lunghezza percorsi:	1/580m - 2/590m - 3/820m 4/800m - 5/640m

La pista di fondo di Pietra del Tasso si estende (3,4 Km) a Nord del Monte Pierfaone zona di notevole interesse paesaggistico, immersa in un'incantevole faggeta e con una veduta panoramica sulla Città di Potenza.

È possibile praticare oltre le discipline sportive invernali quali sci di fondo, trekking, passeggiate con ciaspole anche percorsi fitness, passeggiate a cavallo, passeggiate in mountain bike nel periodo estivo.



RIFUGIO

2

1

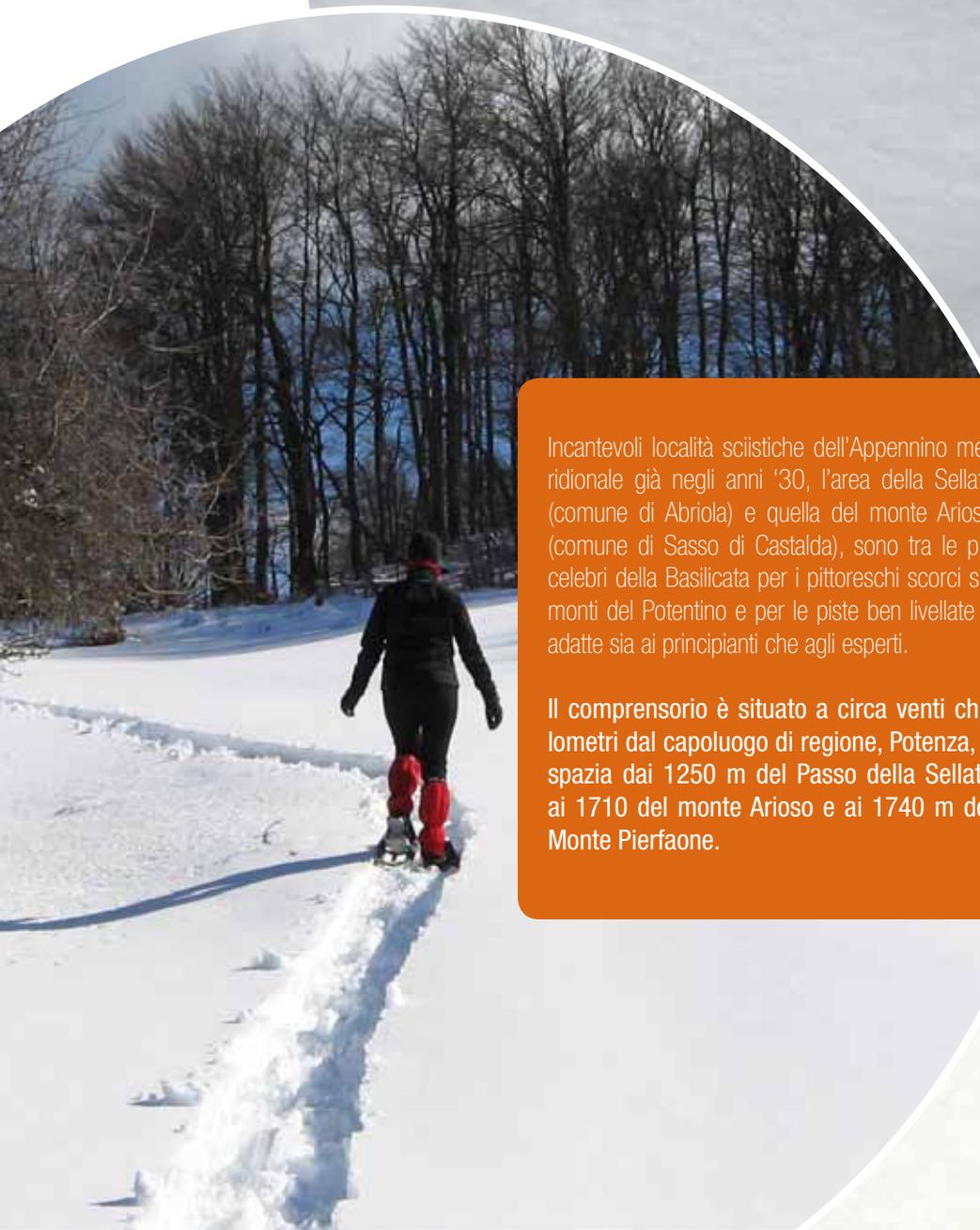
7

PISTE DA
SCI

6

S.P. 5

PIETRA
DEL TASSO



Incantevoli località sciistiche dell'Appennino meridionale già negli anni '30, l'area della Sellata (comune di Abriola) e quella del monte Arioso (comune di Sasso di Castalda), sono tra le più celebri della Basilicata per i pittoreschi scorci sui monti del Potentino e per le piste ben livellate e adatte sia ai principianti che agli esperti.

Il comprensorio è situato a circa venti chilometri dal capoluogo di regione, Potenza, e spazia dai 1250 m del Passo della Sellata ai 1710 m del monte Arioso e ai 1740 m del Monte Pierfaone.

L'area di Pierfaone offre due impianti di risalita (una seggiovia, una sciovvia) e due tappeti trasportatori che accedono alle piste di Fossa Neviera, Campo del Sole, La Sorgente e al tracciato per sci di fondo di Pietra del Tasso.

La stazione sciistica di Arioso, invece, è dotata di tre sciovvie e tre tappeti trasportatori che accedono a ulteriori 5 piste: Scoiatollo, Serra Giumenta, Arioso Ovest, Picchio e Arioso Nord.

A disposizione dello sciatore vi sono dunque 8 piste (una nera, cinque rosse, due blu) tutte collegate sci ai piedi, e un percorso per gli amanti dello sci di fondo, per un totale di 8 km. L'anello dove è praticabile lo sci di fondo si estende attraverso un continuo saliscendi in un paesaggio ricco di faggi secolari e suggestive radure.





Il collegamento, tra la stazione di arrivo di Pierfaone e gli impianti del Monte Arioso, è garantito da uno sky way tracciato lungo la linea di cresta che unisce le due cime consentendo così agli sciatori l'utilizzo degli impianti delle due stazioni sciistiche.



E se discesa e fondo non bastano, l'offerta delle stazioni sciistiche arricchisce la vacanza sulle montagne lucane con escursioni sulla neve e ciaspolate seguendo piste e sentieri che si inoltrano nel bosco. È anche possibile noleggiare tavole per lo snowboard e divertirsi sulla neve nel modo più semplice e immediato con bob e slittini.

Strutture ricettive e rifugi montani di alta quota garantiscono comfort e ristoro con aromi e profumi dell'antica tradizione culinaria regionale e, unitamente alla vastità del comprensorio e alle abbondanti nevicate, concorrono a farne una meta ideale per gli amanti dello sci e della natura.

Per dedicarsi agli sport invernali imparando in tutta sicurezza ci si può affidare alla Scuola Sci "Sellata-Arioso" che vede impegnati maestri federali specializzati in diverse discipline pronti a svelare le tecniche più innovative.

INFO E CONTATTI

GESTORE IMPIANTI:
 CONSORZIO TURISTICO DI ABRIOLA
 T. 0971 722972
www.basilicataturismo.eu
www.scipierfaonearioso.it

SCUOLA SCI SELLATA-ARIOSO
 Mob. 349 6451357 (segreteria)
 Mob. 328 9016028
info@scuolascisellata.com
www.scuolascisellata.com

SCI CLUB POTENZA
 Mob. 348 6513139
enzo@seigest.it



Il sentiero Frassati e il percorso geonaturalistico di Sasso di Castalda

È degno di nota il “Sentiero Frassati” della Basilicata, il tredicesimo in Italia, che si sviluppa interamente nel territorio di Sasso di Castalda. Nel 2007 si è proceduto alla segnatura del percorso escursionistico che, nei suoi 22 chilometri, tocca interessanti siti storici, religiosi e naturalistici.

Delineato sulla base di antiche memorie degli abitanti del paese, che utilizzavano stradine per raggiungere i luoghi dove erano soliti svolgere attività agropastorali, il Sentiero Frassati è caratterizzato da un anello di 14 Km e da una bretella di collegamento con il centro storico di 4 Km.

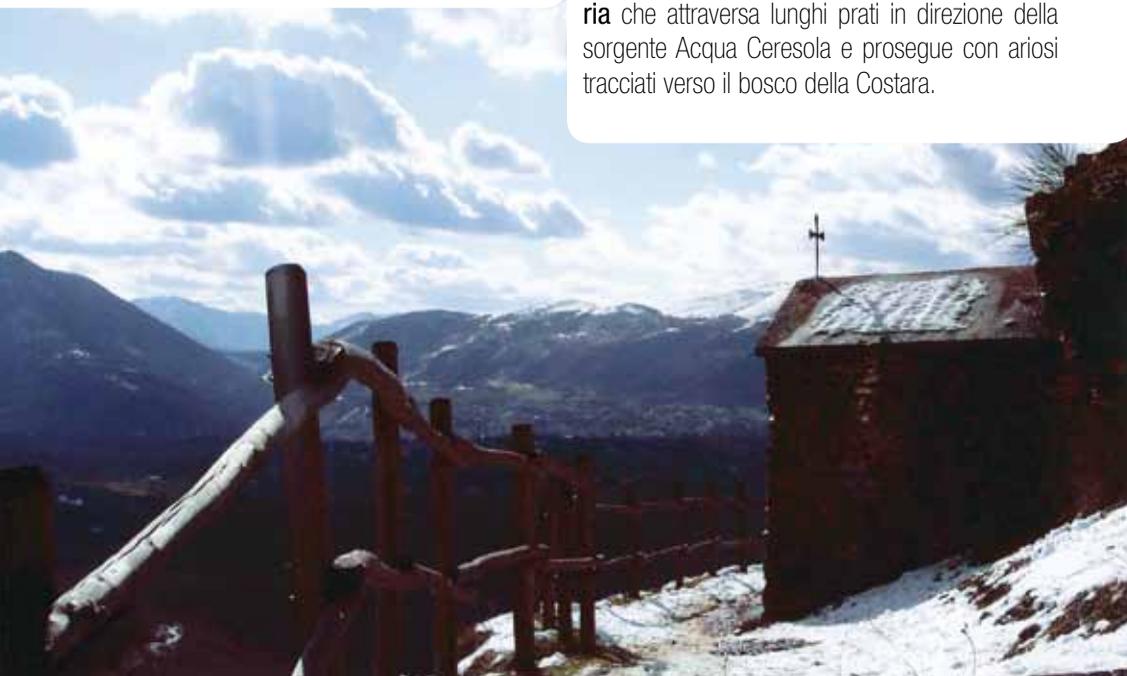
Si presta per una personale modulazione delle escursioni in quanto diversi punti del percorso sono raggiungibili in auto e sono sette le vie tematiche percorribili: le **vie della pietà** per scoprire, visitando chiese e cappelle di Sasso, una religiosità semplice e antica; **la via del grano** per addentrarsi nell'Oasi del Cervo e ammirare splendidi esemplari di ungulati, camminare dove un tempo veniva trasportato il grano mietuto verso il Mulino del Conte, l'unico del paese, di cui sono ora visibili i ruderi; **la via dell'acqua** che costeggia il torrente San Michele; **la via dei pastori** che conduce a un gruppo di masserie e i suoi tornantini, in passato, erano luogo di transito di muli e di collegamento ai pascoli; **la via dell'aria** che attraversa lunghi prati in direzione della sorgente Acqua Ceresola e prosegue con ariosi tracciati verso il bosco della Costara.

Qui ha inizio **la via del Faggio di San Michele** che permette di ammirare vetusti faggi e seguire un percorso fitness lungo cui si trova una curiosa cavità: la buca della neve. La sua funzione era quella di raccolta di grandi quantità di neve nei mesi invernali da prelevare in estate per confezionare gelati e granite.

Gli ultimi due percorsi, **la via dei boschi** e **la via delle nevi**, sono i più votati all'escursionismo e allo sci di fondo per sciatori esperti. Guidano in cima al Monte Arioso e si intersecano con piste da sci e impianti di risalita. Dall'incrocio di Tempa d'Albano, a soli 200 m, si può raggiungere il Belvedere delle Scaledde.

Inoltre, nel centro storico di Sasso di Castalda, si snoda per circa 2 Km un percorso geonaturalistico che ha inizio nei pressi del municipio e termina in via Pietà. Lungo il tracciato sono disposte bacheche illustrative che guidano alla scoperta delle particolarità geologiche del comune lucano fornendo notizie sulla formazione di rocce in maggioranza sedimentarie, ordinate in base alla colonna stratigrafica, e sulle trasformazioni avvenute nel corso degli anni.

È possibile osservare una faglia in località Manca, derivante dal Bacino Marino di Lagonegro, formatasi nel periodo della chiusura dell'oceano della Tetide.





ABRIOLA

Un dedalo di strette viuzze e improvvisi belvedere costituiscono il cuore pulsante del borgo di Abriola, adagiato a oltre 900 m di altitudine, e aprono panoramici squarci sul circostante paesaggio montano. A guardia del centro storico si staglia il Palazzo Baronale e le origini arabe del paese sono facilmente rinvenibili nella torre quadrangolare e nel portale d'accesso, resti dell'antica struttura.

Da uno dei belvedere è possibile ammirare in lontananza il santuario della Madonna di Monteforte, ai piedi del Monte Pierfaone. Questo luogo sacro, meta annuale di pellegrinaggi, è arricchito dalle opere pittoriche dei fratelli Todisco, artisti locali del Rinascimento. Da visitare è anche la Chiesa Madre di Santa Maria Maggiore, il cui moderno portale in bronzo ripercorre la vita di San Valentino, protettore degli innamorati e patrono del paese. Caratteristica è la festa dedicata al Santo che vede, nei quartieri del paese accendersi falò di rami secchi di ginestra, i *fucanoi*, attorno ai quali si svolgono gare musicali di organetti e canti popolari, che terminano con una messa serale e una cena a base di pasta e salsicce caserecce.

Hotel La Maddalena
T. 0971 722991

Hotel Pierfaone
T. 0971 722972

Hotel Chalet Sellata
T. 0971 1948000

Azienda Agrituristica La Dolce Vita
T. 0971 923524
Mob. 349 3992352

Villaggio Eos
T. 0971 923363

Azienda Agrituristica La Taverna del Boscaiolo
T. 0971 420219

Camping Area Pic Nic Mar Levante
MOB. 339 6906992

Ristorante La Baita
T. 0971 722996

PIGNOLA

Non distante dalla stazione sciistica di Sellata si estende il comune di Pignola, situato sulla sponda destra del fiume Basento. Vanta origini molto antiche risalenti al XII secolo. Il centro storico è un gradevole susseguirsi di palazzotti signorili e splendidi portali decorati. Addentrandosi non si può non soffermarsi a guardare il seicentesco portale della Chiesa di Sant'Antonio Abate, nel quale è stata inserita la Porta del Giubileo, opera dello scultore lucano Antonio Masini.

Interessante dal punto di vista storico è anche la Chiesa Madre di Santa Maria Maggiore, nella quale sono visibili, a uno sguardo attento, le varie stratificazioni succedutesi nel tempo. La struttura primitiva rivela uno stile tutto romanico mentre la torre campanaria mostra una fattura risalente al '400. Racconta usi, costumi e tradizioni del piccolo centro lucano il Museo scenografico del costume e della civiltà rurale dove forte è la suggestione evocativa di simboli del mondo contadino.

Oltre alla cultura trova spazio, nei dintorni, la natura: l'oasi WWF del Pantano. Incorniciata dolcemente da salici, ontani e platani, è area protetta dal 1984 e regno di una ricca avifauna. Una meta irrinunciabile per gli ecoturisti che amano esplorare il volo degli uccelli. Gli sportivi poi potranno noleggiare mountain bike, pattini, go kart per piacevoli passeggiate lungo il perimetro del lago o seguire corsi di equitazione.

I temerari possono imparare a pilotare piccoli aerei presso un'aviosuperficie.

Hotel Giubileo Touring Service
T. 0971 479910

Hotel Cavaliere Gran Relais
T. 0971 479916

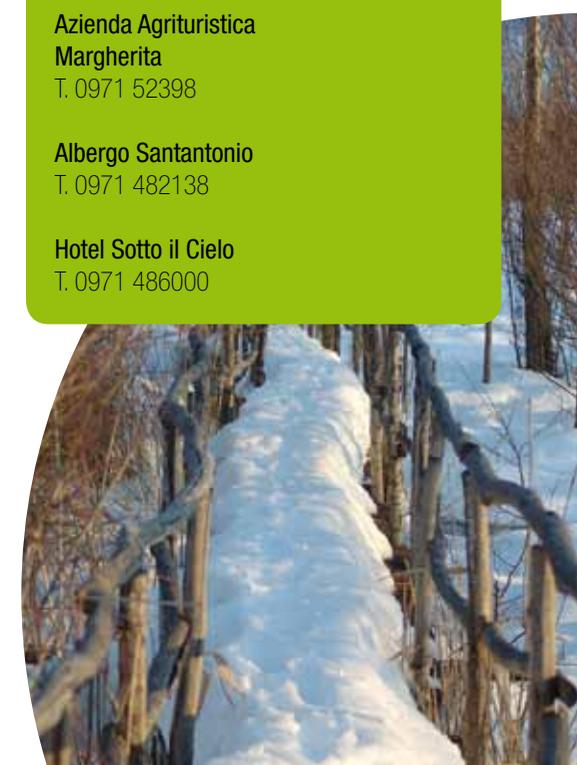
Azienda Agrituristica La Vecchia Fattoria
T. 0971 479934

Azienda Agrituristica Luigi Di Lorenzo
T. 0971 420166

Azienda Agrituristica Margherita
T. 0971 52398

Albergo Santantonio
T. 0971 482138

Hotel Sotto il Cielo
T. 0971 486000





SASSO DI CASTALDA

Avvolto dai boschi e a picco sulla viva roccia, Sasso di Castalda accoglie il visitatore con le sue candide casette. Il piccolo borgo dalla lunga memoria storica è meta ideale per passeggiate nella natura. Nella faggeta di S. Michele è visibile un faggio secolare di quasi 400 anni e nella Costara, folta area boschiva, sgorgano sorgenti d'acqua purissima. Nel centro storico, poi, è possibile visitare la Chiesa Madre dell'Immacolata, dal portale barocco, che conserva una statua trecentesca della Madonna con Bambino. L'antica Chiesa di S. Rocco, a navata unica, ospita invece una pregevole tela a olio raffigurante la Madonna con Bambino incoronata da Angeli e Santi.

Dai pascoli incontaminati del paese proviene un ottimo pecorino prodotto ancora con procedimenti e strumenti antichi dalle piccole aziende agropastorali a conduzione familiare. L'allevamento suino permette poi la produzione di salumi di eccellente qualità favorita dall'essiccazione naturale in un clima secco e freddo, tipico della zona nei periodi invernali.

Bar Ristorante Pizzeria '85
T. 0975 385106

Ristorante Peccati di Gola
Mob. 339 2594485

Agriturismo Stella
Mob. 320 9788537

**Ristoro e Area Pic Nic
La Costara**
Mob. 328 6594683

B&B Casa Laurenza
T. F. 0975 385219 - Mob. 339 4260693
www.casalaurenza.it

Borgo Antico La Manca
Mob. 338 3182255
www.borgoanticolamanca.it

Affittacamere Casa Laurenza
T. 0975 385219

CEA Il vecchio faggio
T. 0975 355072 - F. 0971 35968
Mob. 349 8674145
www.legambientebasilicata.it/cea.html

Rifugio e Camping Madonna del Sasso
Mob. 339 1920697 - 329 2216533
328 2850008 - 346 3125657

Pub Time Bridge
Mob. 333 4768996 - 328 8971600
www.timebridge.it

Numero piste:	due piste di sci alpino e un tracciato (anello) per sci di fondo
Quota delle piste:	1450 m - 1800 m
Km piste:	circa 3,5 km
Classificazione piste:	1 facile - 1 media - 1 difficile
Numero impianti di risalita:	1 seggiovia, 1 skilift

VOLTURINO

CLASSIFICAZIONE PISTE:

● MEDIA ● FACILE

Monte Volturino 1.835 m. slm

Marsicovetere
S.S. 598 - A3

IMPIANTI



Skilift

Seggiovia

PISTE

- 1 Sci Alpino
- 2 Sci Alpino
- 3 Sci di fondo

➔ Punto Panoramico

● Strade



Percorso escursionistico



Palestra di Arrampicata sportiva

SERVIZI

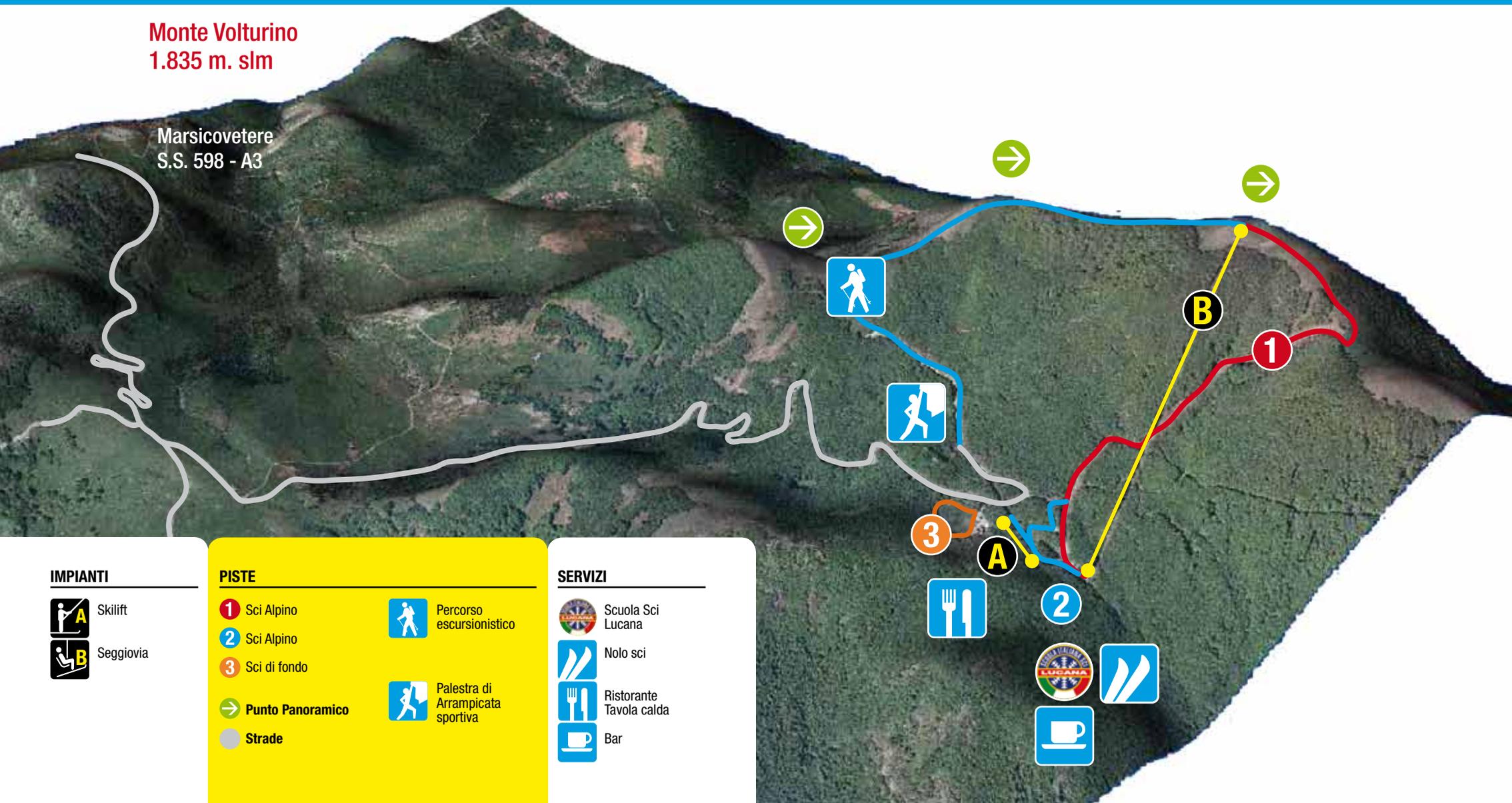


Scuola Sci Lucana

Nolo sci

Ristorante Tavola calda

Bar





Il monte Volturino (1865 m) con i suoi impianti sciistici, si erge maestoso alle spalle del centro storico di Marsicovetere e regala pittoreschi scorci sulla Valle dell'Agri.

La pista principale, si snoda lungo le pendici della montagna, in una cornice di boschi, ruscelli e sentieri per un totale di circa 2600 metri. È stata riconosciuta dalla Fisi come pista rossa ed è sede di gare invernali. Su di essa si immettono due varianti: una pista nera, per utenti esperti, e un'altra per principianti servita da uno skilift lungo circa 300 m. Da quest'anno è funzionante anche un anello per lo sci di fondo.

L'impianto di risalita è dotato di una seggiovia biposto ad attacchi fissi lunga circa 1200 metri; il dislivello tra la stazione motrice e quella di rinvio è di 400 m circa e quest'ultima si trova a quota 1848 m.

Nel comprensorio sciistico è possibile trovare ogni comfort per trascorrere un'incantevole settimana bianca: rifugio in vetta e all'imbarco nei pressi della stazione motrice, servizi ristoro (bar e tavola calda), noleggio e maestri di sci, pronto intervento con autoambulanza.



Di nuova apertura è, inoltre, adiacente alla strada d'arrivo agli impianti, in piana Imperatore, un grande hotel-ristorante dotato di un parco giochi per i bambini con possibilità di pernottamento.

L'impianto dista circa 80 chilometri dalla città di Potenza ed è facilmente raggiungibile sia per chi proviene da Taranto, imboccando la statale 106 e poi la SS598, sia per chi proviene in direzione Napoli, in tal caso conviene all'altezza di Atena Lucana, deviare seguendo le chiare indicazioni per la Val D'agri. Arrivati a Villa D'Agri proseguire per Marsicovetere e quindi monte Volturino. È attivo un piano di interventi tale da rendere la viabilità sempre sgombra da neve in qualunque mese dell'anno.

INFO E CONTATTI

GESTORE PISTE MARSICOVETERE:
GALASSIA60 S.n.c.
Mob. 393 8012772 - 329 3981839
www.galassia60.com

SCI CLUB VOLTURINO
Punto informativo T. 0975 61647
Mob. 334 1444404
info@sciclubvolturino.com
www.sciclubvolturino.com





CALVELLO

Faggete discendenti dal monte Volturino circondano Calvello che sorge su una collina dominata da una fortezza longobarda. Fanno da sfondo le montagne dell'Appennino Lucano.

Ricco di storia, il paese si distingue per l'ottima produzione di latte e carni e per un'attività artigianale consolidata nei secoli, basata sulla lavorazione del legno, dell'argilla (famoso sono le sue ceramiche) della pietra e del ferro.

Di origine greca (come ipotizza l'artista calvellese Antonio Masini) o medievale, è uno dei borghi più incontaminati di tutta la Basilicata. Angoli, archi e vicoli caratterizzano il centro storico dove risaltano le chiese di Santa Maria del Piano e di Santa Maria degli Angeli. La prima custodisce la statua lignea della "Madonna del Piano" che unisce, in una sola opera di arte sacra, gli stili romanico e bizantino. Nella seconda, invece, emergono, tra gli altri, gli affreschi di Girolamo Todisco.

Ma Calvello, non è solo un borgo di storia e di cultura. Se tra le ulteriori emergenze artistico-architettoniche sono da annoverare il "Cenobio di San Pietro" e il "Ponte del XII secolo", la chiesetta barocca di "San Giuseppe" e il "monastero delle Teresiane", il paese si presenta anche come luogo ideale per gli sport invernali e l'agriturismo, con la caratteristica presenza delle mucche della pregiata razza podolica al pascolo lungo la strada che attraversa la Val Camastra e il centro abitato.

Hotel Pietrapanna
T. 0971 921495

Hotel Il Volturino
T. 0971 921227

Agriturismo Postiglione
T. 0971 921246

**Azienda Agrituristica
La Potentissima**
T. 0971 921410



MARSICOVETERE

Paese tra i più elevati della regione, Marsicovetere, arroccato su dei costoni di roccia, offre al visitatore un eccezionale panorama che guarda a nord il monte Volturino, mentre da nord-ovest a sud-est si apre sull'alta valle dell'Agri e sui monti della Maddalena fino ai monti di Lagonegro e del Sirino. Marsicovetere offre delle atmosfere di rara bellezza tanto da configurarlo come una realtà ideale per la famiglia in vacanza, per chi ama i silenzi della natura, i paesaggi intatti, per chi vuole sentire la presenza della montagna più vera.

Nella "Civitas", la parte più alta dell'abitato, inglobata in una successiva costruzione, si riconosce una torre dell'antico Castello medievale. Dedicata ai Ss. Pietro e Paolo, la Chiesa Madre conserva in una nicchia, sul portale della settecentesca facciata, una Madonna col Bambino, pregevole statua lignea di un artista locale del XVII secolo.

Tanti i palazzi gentilizi presenti in paese tra cui spicca Palazzo Piccininni per il suo portale litico con blasone e per il loggiato. Scavalcando la cima su cui è adagiato il centro abitato, a circa 1 Km, si incontra la Fonte del Copone, ricca sorgente di acqua oligominerale, le cui acque sono molto efficaci per la litiasi renale. A nord di Marsicovetere, verso Calvello, sulla roccia e immersa in un bosco di lecci e faggi, si trova poi la Cappella della Madonna del Saraceno.

La buona cucina la fa da padrona anche in questo comune lucano dove tipici sono i salumi, il tartufo, i funghi porcini, il rafano, la pasta artigianale. Attenzione è rivolta anche ai prodotti biologici infatti Marsicovetere ha aderito all'Associazione per lo sviluppo della Cultura del Bio.

Hotel Berardino
T. 0975 69078

Sirio Hotel
T. 0975 352490

DM Service
T. 097569198

**Bioagriturismo
Il Querceto**
T. 0975 69339

**Azienda Agrituristica
Il Giardino degli Ulivi**
T. 0975 69043

Palazzo Rossi
Mob. 338 1427750

**Ristorante
Senso Unico**
T. 0975 314164

**Ristorante Pizzeria
Martinelli**
T. 0975 314164

**Ristorante
La Luganiga**
T. 0975 352767

**Ristorante
Al Pergolato**
T. 0975 342108

Ristorante Del Gallo
T. 0975 352045

Ristorante Eden
T. 0975 352140

**Ristorante Pizzeria
Tre Torri**
T. 0975 311256

**Ristorante
Quo Vadis**
T. 0975 352916

Numero piste:	3 piste da sci alpino, un tracciato per sci di fondo
Quota delle piste:	circa 1400 m - 1600 m
Km piste:	circa 4 km
Classificazione piste:	media
Numero impianti di risalita:	2 skilift
Numero tappeti trasportatori:	1 in sostituzione di manovia

MONTAGNA GRANDE DI VIGGIANO

CLASSIFICAZIONE PISTE:

● FACILE

Monte Madonna di Viggiano
1727 m

Marsicovetere
S.S. 598 - A3

Calvello
S.S. 407

Viggiano
S.S. 598 - A3



IMPIANTI



Skilift

Tappeto

PISTE



2 Sci Alpino

3 Sci di fondo

→ Punto Panoramico

● Strade

 Percorso
escursionistico

SERVIZI


 Scuola Sci
Lucana

 Museo del Lupo
WWF

 Ristorante
Tavola calda

Bar

Nolo sci

Santuario



La stazione sciistica Montagna Grande di Viggiano (1410 m), situata sull'Appennino lucano, è dotata di tre piste per lo sci alpino. Due sciovie di diversa lunghezza - 500 e 250 metri - servono due piste lunghe rispettivamente 550 e 300 m e, un campo scuola dotato di apposita pista è servito, invece, da una manovia che sarà presto sostituita da un tappeto trasportatore, agevole impianto di risalita per i ragazzi e per sciatori inesperti.

A questi ultimi, in particolare, è destinato il servizio di noleggio sci e le lezioni di sci di fondo e di sci alpino dei maestri della Scuola Sci Lucana. Per gli amanti dello sci di fondo è disponibile, poi, un tracciato (anello) di ben 3 chilometri che si addentra nel bosco di faggi a valle delle piste di sci alpino.

Le piste di questo angolo dell'Alto Agri, la cui quota varia tra i 1400 e i 1600 m circa, sono disegnate in mezzo a suggestive faggete e assumono una veste romantica per l'opportunità di sciare in notturna grazie a un impianto di illuminazione. La pista illuminata viene utilizzata in occasione di particolari eventi, gare e festività.

È possibile anche praticare nordic walking, esplorare sentieri con le ciaspole, scivolare a bordo di slittini e sdraiati o seduti su ciambelle da neve, in gruppo o da soli, in un'apposita area per lo snow tubing di circa 100 m, in fase di completamento e, una volta ultimata, utilizzabile anche nel periodo estivo.



tura, comprendente un percorso per bambini e uno per adulti, e un parco giochi per i più piccoli.

Desti curiosità, inoltre, la scoperta del Museo tematico del lupo appenninico ospitato in una baita in legno.

Dopo una giornata in movimento, il relax e il ristoro sono assicurati da self services e da un rifugio albergo ben attrezzato.

INFO E CONTATTI

GESTORE IMPIANTI: SOGIS S.a.s.
T.F. 0975 61606
Mob. 328 759612
349 1971045 - 340 8868404
www.sogis.tk

SCUOLA SCI LUCANA
Mob. 347 0849203
info@scuoladiscilucana.com
www.scuolascilucana.com



SCI CLUB VIGGIANO
T. 0975 311333
Mob. 333 1931229 - 329 6122489
sciclubviggiano@alice.it
www.sciclubviggiano.com

VIGGIANO

“Il paese non è grande, ma nemmeno piccolo, l'aria ottima, pittoreschi i dintorni, le rovine di Grumentum a pochi passi; arpeggiamenti per tutto, che fanno di Viggiano l'Antissa della Lucania”. Sono parole di un turista d'eccezione, Giovanni Pascoli che, nell'estate del 1884, visitò il borgo della Val d'Agri. Poche righe dove effettivamente c'è Viggiano: la sua storia che mosse dall'orbita di Grumentum, la salubrità di un clima felicemente influenzato dai circa 1023 metri di altitudine, la sua fama di città di musica e musicisti e, in particolare delle arpe, costruite da abili artigiani, e di cui vi è traccia anche nei caratteristici portali in pietra, sulle cui chiavi di volta, sono spesso scolpiti strumenti musicali.

I ruderi del Convento di Santa Maria La Preta, nei pressi del torrente Casale, ricordano la presenza nell'area dei monaci basiliani. Questi religiosi condussero una vasta opera di evangelizzazione fino al 1042, quando la conquista normanna interessò la Basilicata. In seguito il paese fu feudo di varie famiglie gentilizie.

Adagiato alle pendici del Monte Sant'Enoc, vetta del Volturino, Viggiano è anche uno dei luoghi lucani dove maggiormente si manifesta la devozione mariana. Alla celebre Madonna Nera, infatti, consacrata dal Capitolo Vaticano del 1892 e poi da Papa Giovanni Paolo II nel 1991, la popolazione dedica una serie di festeggiamenti. Il Santuario, a tre navate, ospita altari marmorei in stile barocco, tele del pittore lucano Michele Lanziani e di artisti di scuola napoletana.

Viggiano è, inoltre, famosa per il petrolio. Infatti, nella sua area industriale, si trova il Centro Oli che, dal 1996, raccoglie tutto il greggio estratto dai vari pozzi della zona.

Albergo Ostello
Theotokos
T. 0975 61409

Hotel Kiris
T. 0975 311053

Hotel Dell'Arpa
T. 0975 311303

Azienda Agrituristica
San Michele
T. 0975 61235

Ristorante Pizzeria
Pantagruel
T. 0975 61520

Ristorante Pizzeria
Tre Torri
T. 0975 311256

Ristorante Tamurè
T. 0975 352998

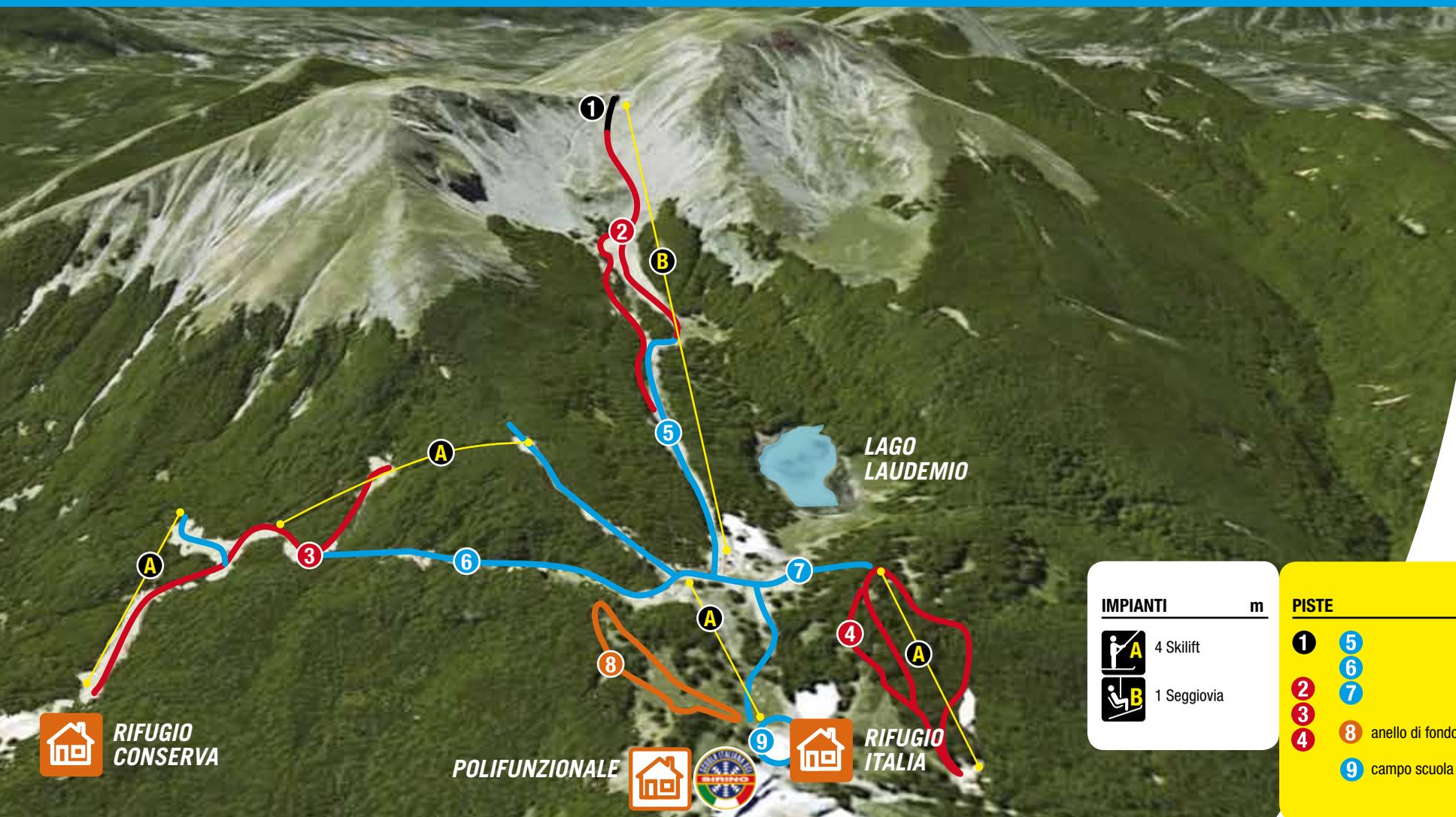
Ristorante
Doppio Senso
T. 0975 311380

Numero piste:	sei piste di sci alpino e un tracciato ad anello per la pratica dello sci di fondo
Quota delle piste:	1550 m - 1850 m Lago Laudemio 1410 m - 1600 m Conserva
Km piste:	circa 4 km
Classificazione piste:	3 facile - 3 medie - 1 difficile
Numero impianti di risalita:	1 seggiovia, 4 skilift

SIRINO

CLASSIFICAZIONE PISTE:

● DIFFICILE ● MEDIA ● FACILE



IMPIANTI	m
4 Skilift	
1 Seggiovia	

PISTE	
1	5
2	6
3	7
4	8 anello di fondo
	9 campo scuola

SERVIZI	
	Scuola sci
	Rifugio
	Polifunzionale

A poca distanza dal Parco Nazionale del Pollino ma anche a un passo dalle spiagge di Maratea, è possibile praticare lo sci alpino, grazie alla presenza degli impianti di risalita del comprensorio del Sirino. L'altitudine che supera i 2000 m, con la cima del Monte Papa, consente un buon innevamento e gli scenari naturali attirano escursionisti e sciatori.

Le stazioni sciistiche ricadenti nel comprensorio sono quelle di Lago Laudemio e Conserva di Lauria. Intorno al lago glaciale Laudemio è possibile praticare nordic walking, sci alpino, sci di fondo e passeggiate con le racchette da neve.

Una seggiovia biposto serve la pista nera "Forcella Monte Papa" lunga ben 2,2 km mentre due sciovie accedono alle pista "Principianti" 239 m e "Monte Sirino" lunga 376 m. Una terza sciovia funge da collegamento con le piste della località Conserva di Lauria e un'altra ancora serve le piste "Conserva1" di circa 1 km e "Conserva 2" di 310 m. I principianti possono apprendere le tecniche sciistiche di discesa e di fondo, divertendosi in sicurezza, dai maestri della Scuola Sci Monte Sirino, sui dolci pendii del campo scuola.

Nel comprensorio è possibile, inoltre, fare trekking avvalendosi di guide escursionistiche e ancora frequentare corsi di mountain bike e dilettersi in passeggiate a cavallo.

I punti ristoro, ubicati sia a Laudemio nel Rifugio Italia che alla Conserva nel Rifugio Conserva, consentono di degustare prodotti tipici regionali in qualsiasi periodo dell'anno.



INFO E CONTATTI

GESTORE IMPIANTI: SIRINO SCI S.r.l.
T. 0973 821485
info@sirinosci.com - www.sirinosci.com

GESTORE CONSERVA DI LAURIA
T. 0973 821500

SCUOLA SCI MONTE SIRINO
Mob. 338 3525928
info@scuolascimontesirino.com
www.scuolascimontesirino.com

SCI CLUB "DOMENICO CIRIGLIANO" LAURIA
Mob. 328 3661568 - 338 3525928
gerardodigregorio@alice.it
info@fabiolimongi.com

SCI CLUB L'ALTRO PASSO
Mob. 320 6112854





LAGONEGRO

A mezza strada tra la montagna del Sirino e il mare, facile da raggiungere percorrendo il tratto lucano della Salerno-Reggio Calabria, Lagonegro è uno scrigno colmo di bellezze e misteri.

A chi vi si accosta appare, d'un tratto, come una gemma incastonata su una rupe dalle pareti a strapiombo. A chi vi si inoltra, invece, si mostra con tutti i suoi tesori fatti d'arte e di storia, di tradizioni, di natura e di leggende. A quest'ultima categoria appartiene, probabilmente, la notizia amplificata dal romanziere russo Dmitrij Merézkovskij che vuole riposino in Basilicata, all'interno della chiesa romanica di Lagonegro intitolata a San Nicola, le spoglie mortali della Monna Lisa, la celebre "Gioconda" leonardesca. Tutt'altro che leggendarie, invece, le storie che tramandano, attestandole con lapidi-ricordo, la presenza a Lagonegro, in località Fortino, di Carlo Pisacane e Garibaldi. Prodomi della svolta unitaria d'Italia.

Se dalla storia si passa all'arte il centro storico di Lagonegro offre al visitatore, partendo dalla piazza Grande, il settecentesco palazzo Corrado con i suoi caratteristici balconi in ferro battuto, la chiesa della Trinità fiancheggiata da una cappella costruita su un protiro romano e quella della Madonna della Grazie.

Risalendo verso borgo Castello, grazie a una lunga scalinata del 1600, appaiono i resti della fortezza, luogo della grande rivolta contadina del 1551. Poco distante è la cosiddetta chiesa "della Gioconda", del X secolo, impreziosita dal settecentesco altare maggiore e dalle tele di Altobello Persio e Gian Battista Aggolino.

Di grande interesse sono inoltre, a Lagonegro, le chiese di Sant'Anna (con una scultura lignea del XV ed una pala d'altare di Francesco Geatano raffigurante S. Anna), quella del Crocifisso e quella del Rosario (che custodisce opere di Anselmo Calmieri e tela di scuola napoletana). Extra moenia, infine, la Cappella della Madonna della Neve e il Monastero di S. Maria degli Angeli del IX sec.

Hotel San Nicola
T. 0973 41558

Hotel Midi
T. 0973 41188

Hotel La Casina Rossa
T. 0973 22318

B&B Caimo
T. 0973 21621

Pensione Oliva Giselda
T. 0973 21095

Albergo Isola Verde "Oasi Spirituale la Madonna degli Angeli"
T. 0973 21388

Azienda Agrituristica Ai Carconi
Mob. 320 3509806

Azienda Agrituristica Il Bucaneve
T. 0973 21026

Azienda Agrituristica Valsirino
Mob. 338 8158496

Locanda da Federico
T. 0973 21742

Ristorante La Pergola
T. 0973 41414

Ristorante Pizzeria La Gioconda
T. 0973 22805

Ristorante La Stradella
T. 0973 490017

Ristorante Marea
T. 0973 22889

Rifugio Italia
T. 0973 821485

LAURIA

Centro più popolato e grande della Valle del Noce, Lauria vanta una lussureggiante vegetazione ed è protetta dal Massiccio del Sirino che si innalza alle spalle del paese. Arroccata attorno ai resti del castello in cui nacque il celebre Ammiraglio Ruggiero, conserva ancora oggi la sua marcata origine medioevale che spesso affiora inglobata nelle abitazioni più recenti, nell'impianto difensivo caratterizzato da mura, chiuse, bastioni e torrette. **La storia di questa antica contea cara ai normanni e a Federico II, è segnata anche dal passaggio di monaci iconofili provenienti da Oriente, dei saraceni, dei longobardi e dei cavalieri templari.** Tracce che si concretizzano nel santuario della madonna dell'Armo, costruita probabilmente su una grotta basiliana risalente all'VIII-IX secolo a.C., luogo di sepoltura dei feudatari di Lauria, nelle mura normanne dei quartieri Muraccione e San Giovanni, nel nome moresco del rione Ravita (che rimanda a Rabit, variante medievale di Rabat ovvero zona fortificata). Dopo i Lauria fu quella dei Sanseverino la casata che governò la Contea. Nel territorio di Lauria sono, inoltre, numerose le emergenze architettoniche tra cui le grotte basiliane del monastero di San Filippo e dell'eremo di Sant'Elia, le chiese di Santa Lucia, Santa Veneranda, San Nicola (che ospita le reliquie del beato Domenico Lentini) e quella seicentesca annessa al convento dei Cappuccini e intitolata a Sant'Antonio da Padova.

Oltre all'arte e all'architettura sacra, Lauria ospita un ricchissimo patrimonio fatto di ringhiere e cancelli in ferro battuto, portali in pietra, stemmi litici, cornicioni decorati, porte e palazzi nobiliari. Tra questi ultimi spiccano l'antico Palazzo di Giustizia e le porte dell'Armo e Sant'Antuono, testimonianze della città medievale.



Hotel Alpi
T. 0973 825073

Hotel Happy Moments Resort
T. 0973 624198

Hotel Isola di Lauria
T. 0973 823905-6-7
Mob. 340 9523479

Hotel San Domenico
T. 0973 825793

Hotel Santa Rosa
T. 0973 822113

Rifugio Conserva
T. 0973 821699

Pensione Vittoria
T. 0973 823114

Azienda Agrituristica Miele
T. 0973 827046

Azienda Agrituristica Sole Verde
T. 0973 825208

B&B Masseria Cozzi
Mob. 329 0043164
Mob. 347 6394652

Ristorante Lo Zodiaco
T. 0973 823399

Acqua Loca Parco del Vincolato
T. 0973 823127

Il Piccolino
T. 0973 825101

Pizzeria Ristorante La Locanda
Mob. 333 2257940

Ristorante Cazzanedda
T. 0973 620106

Ristorante Da Giovanni
T. 0973 821003

Ristorante L'Orizzonte
T. 0973 822312

Ristorante Miravalle Da Franco
T. 0973 821071

Ristorante Panaino
T. 0973 823920

Ristorante Europa
T. 0973 825748



LATRONICO

Il nucleo abitativo di Latronico, con le sue case addossate le une alle altre, si erge sulla cresta di un colle, attorniato e protetto da imponenti montagne. La fama di questo piccolo centro si deve ai ritrovamenti archeologici che hanno riportato alla luce, nella località Calda, tracce di insediamenti umani risalenti al Mesolitico.

Nel centro storico si trova la Basilica Pontificia Minore di Sant'Egidio e antichi palazzi dai bei portali in pietra. Un suggestivo spettacolo è rappresentato poi dai "calanchi", barriere naturali poste a protezione del lato nord est del centro che costituiscono uno dei punti più panoramici dell'intero paese.

Il territorio circostante ha risorse ambientali eccezionali. Protetto dalla mole rocciosa del Monte Alpi (1900 mt) custodisce la quiete ombrosa della Fagosa, il Malboschetto, regni di animali selvatici come il lupo.

**Azienda Agrituristica
Fulvio D'Angelo**
Mob. 333 7410910

Hotel delle Querce
T. 0973 859201

Hotel Monte Alpi
T. 0973 859201

Hotel Sinni
T. 0973 859201

**Ristorante
Al Paradise**
T. 0973 851625

**Pizzeria
Costanza Domenico**
T. 0973 851131

**Ristorante
La Taverna dei Gesuiti**
T. 0973 858312

Numerose le fontanelle sugli itinerari montani, a partire da Pianafiorita-Teduri, una serie di percorsi ideali per il trekking con panoramiche visioni su gole e burroni e antiche cave di marmo.

Altro vanto per Latronico è la lavorazione artigianale della pietra, grazie alla presenza, sul Monte Alpi, di giacimenti di pirite, marmo, quarzo, talco e alabastro bianco. Quest'ultimo, conosciuto per la forte resistenza e levigatezza, è noto come Marmo di Latronico.



NEMOLI

Incorniciato da una florida vegetazione, sorvegliato dal rassicurante Massiccio del Sirino, sorge il più piccolo comune della Valle del Noce.

Attraversato dalle acque pescose del lago Sirino, Nemoli è ricco di gioielli, sia naturali che artistici, da mostrare ai suoi visitatori. Tra tutti merita una particolare attenzione, il Palazzo Filizzola, il cui suggestivo portale in pietra è frutto delle sapienti mani degli artigiani del luogo. Valgono una visita accurata anche il mulino ad acqua, unico in tutta la valle del Noce, e la Cappella della Madonna delle Grazie del XVII sec., alla quale sono legate tradizioni e leggende degli abitanti del luogo. Al suo interno è custodito un tabernacolo in legno con decorazioni barocche, posto sull'altare maggiore, contenente una Madonna policroma del 1300 e un'acquasantiera del 1512.

Il borgo è avvolto, inoltre, da boschi come la folta cerreta lettatello, a 1200 m di altezza, dove nascono le sorgenti del fiume Torbido.

A Nemoli è anche possibile conoscere le Scienze della Terra e scoprire l'origine di tanti fenomeni naturali visitando "Micromondo", un parco tematico sulla geologia della Basilicata che unisce virtuale e reale mostrando miniature tridimensionali e una vasta collezione di minerali, fossili e campioni rocciosi provenienti dall'Appennino Lucano.

**Pensione Ristorante
Ostello della Gioventù**
T. 0973 46122

Ristorante Pizzeria da Mimi
T. 0973 40586

Pub Exedra
T. 0973 40050

**Ristorante Pizzeria
L'orchidea**
T. 0973 40364

Pizzeria da Pino
T. 0973 40595

Azienda Agrituristica Agribosco
T. 0973 40348

PISTA ROTONDA	1 pista di fondo e sentieri per sci escursionismo; m 1370 - m 1470; Km 2,5;
PISTA VIGGIANELLO	1 pista di fondo-tracciato sci escursionismo; m 1550; circa km 22
PISTA TERRANOVA	1 pista (anello) di fondo, un tracciato di fondo ed un altro per sci escursionismo; m 1550 -1650 m; 2,5 km , 5 km, 10 km

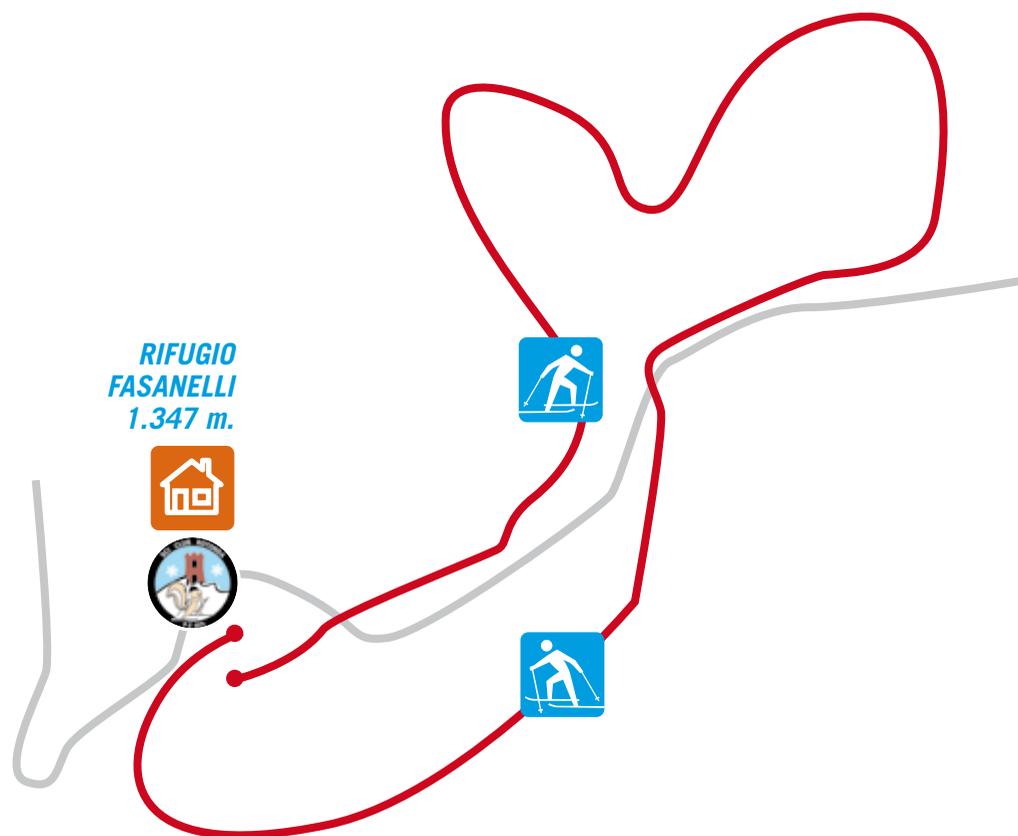
POLLINO

CLASSIFICAZIONE PISTE:

● DIFFICOLTÀ MEDIA

PISTA ROTONDA
Loc. Piano Pedarreto

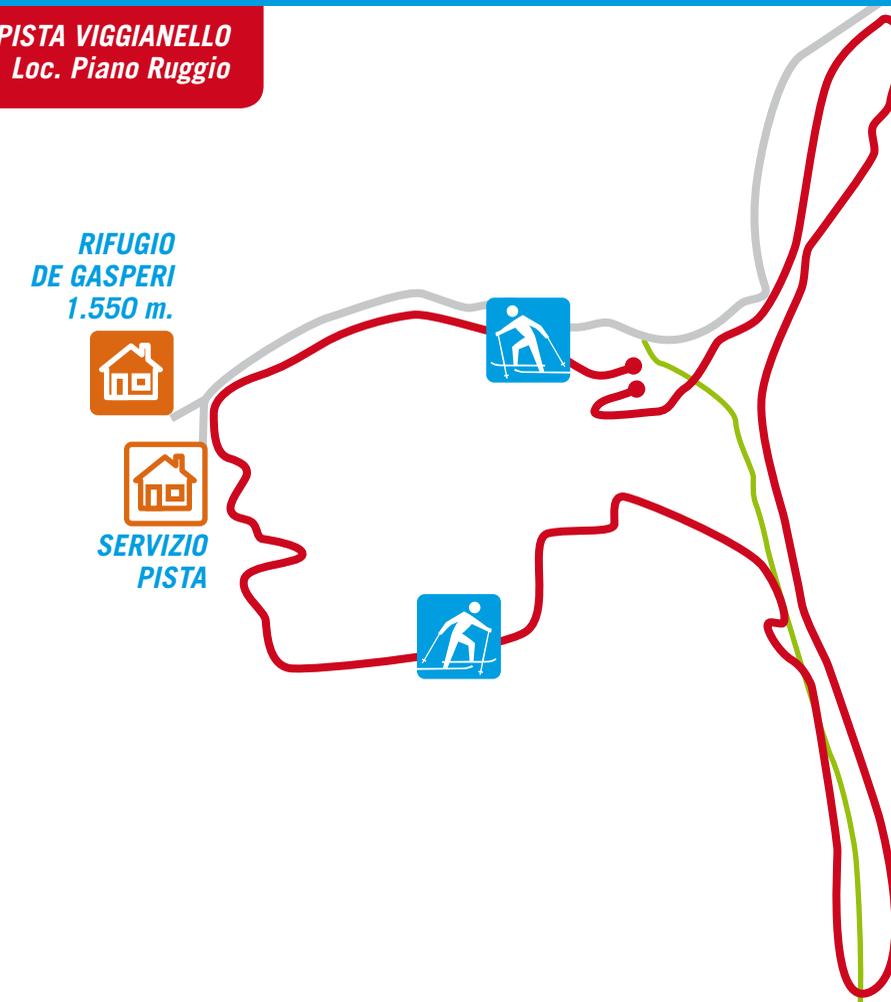
PISTA VIGGIANELLO
Loc. Piano Ruggio



RIFUGIO DE GASPERI
1.550 m.



SERVIZIO PISTA



*Il Rifugio De Gasperi è
momentaneamente chiuso
per ristrutturazione*



Dall'alto dei suoi oltre 2000 metri il sole e le stelle sembrano più vicini. Ora tondeggiate, ora aspre. Modellata dal tempo e da fenomeni naturali. Caratterizzata da numerose vette spesso innevate, ricoperta da altipiani erbosi e da foreste, dimora di lupi, di alberi secolari come gli abeti bianchi e i pini loricati, suo elemento simbolo. La montagna del Pollino è la regina dell'Appennino Lucano. Ospita un Parco, il più vasto tra i parchi nazionali italiani, angoli reconditi e borghi arroccati, ricchi di antiche memorie. Si accende di giallo, arancione e rosso in autunno, si colora di un verde intenso e di mille sfumature cromatiche per le infiorescenze di piante officinali e di una ricca flora in primavera e in estate, è candida in inverno.

Immersi in una cornice di tradizioni e sapori tipici come quello dei funghi o quello piccante ed esotico della melanzana rossa, si aprono allo sguardo sconfinati orizzonti e paesaggi da vivere e scoprire attraverso il trekking, il nordic walking, lo sci di fondo e lo sci escursionismo e tanti altri sport di montagna. Muoversi con gli sci ai piedi o con le ciaspole lungo i sentieri che attraversano i boschi più alti del massiccio del Pollino, sulle piste di Rotonda, Viggianello, o Terranova, è veloce, sicuro e divertente.

Come in una palestra naturale è possibile tonificarsi, respirare aria pura e scoprire angoli quasi magici del Parco Nazionale del Pollino come grotte, dirupi e anfratti, quali ad esempio il canyon del fiume Raganello e l'abisso del Bifurto, che affascinano speleologi e non solo.

Per escursioni della durata di uno o più giorni, le valli e le vette del Parco ospitali accolgono il turista che dal colle dell'Impiso, da Piano Pedarreto, da Piano Ruggio, da Lago Duglia, può giungere fino alle più alte cime del massiccio Serra Dolcedorme, Serra di Crispo, Monte Pollino.

A Piano Pedarreto (1400 m), nel comune di Rotonda, si trova un anello da fondo omologato FIS, lungo 2,5 km; nella spettacolare area compresa tra Piano Ruggio e Valle Malvento (1500 m), a Viggianello, si estende per 22 km un tracciato di fondo-escursionismo. È lungo 2,5 km, inoltre, lo splendido anello di fondo di Terranova, omologato FIS, situato a Piano Giumenta, nei pressi del Rifugio Segheria (1500 m) e utilizzato per gare regionali, interregionali e nazionali.

In tutto il comprensorio si possono seguire tracciati immersi nella natura e incontrare inaspettatamente animali selvatici. Non manca il supporto tecnico di validi maestri di sci e di sportivi degli sci club e vi sono spazi liberi dedicati ai più piccoli per giocare con slittini e bob.

Per coccolarsi al calore di un caminetto sorseggiando una profumata bevanda o gustando un appetitoso piatto, diverse sono, infine, le strutture ricettive e i rifugi dislocati nel comprensorio tra cui il Rifugio Fasanelli, che offre anche servizi logistici e organizza tour ed escursioni.



INFO E CONTATTI

ROTONDA

COMUNE DI ROTONDA
T. 0973 661005 interno 23
www.comune.rotonda.pz.it

SCI CLUB ROTONDA
Mob. 347 3784223
388 6927934
sciclubrotonda@interfree.it



TERRANOVA DEL POLLINO

COMUNE DI TERRANOVA DI POLLINO
T. 0973 93009

SCI CLUB TERRANOVA
Mob. 347 0177694

VIGGIANELLO

COMUNE DI VIGGIANELLO
T. 0973 664311

CONSORZIO MONTI LUCANI INCOMING
Mob. 347 3401195

ROTONDA

In posizione strategica, a quasi 600 metri di altezza, è situata Rotonda che deve la sua origine all'esigenza di fortificazione dei Longobardi contro gli invasori Goti. Si mostra come un groviglio di vicoli e viuzze che man mano si dipanano in un intrigante gioco di scorci suggestivi segnati da notevoli opere in pietra, materiale di cui sono fatte anche le ripide scalinate che s'inerpicano verso il punto più alto del paese, fino a raggiungere i ruderi dell'antico castello, testimonianza del periodo feudale.

Il borgo custodisce bellissime chiese come la Chiesa Madre della Natività di Maria Vergine, a croce latina, costruita nel 1810, la Chiesa del S.S. Rosario, palazzi signorili con portali lapidei finemente intagliati, il santuario di Santa Maria della Consolazione, atto di devozione e ringraziamento alla Madonna per aver salvato il paese da una grave epidemia, e il Museo di Storia Naturale della Valle del Mercure.

Natura incontaminata circonda il centro del Parco Nazionale del Pollino custode di tradizioni come la Festa dell'abete, rito arboreo di antica memoria, e l'arte culinaria lo caratterizza per prodotti tipici come la melanzana rossa, il fagiolo poverello, il pomodoro costoluto che, a buon diritto, ne fanno uno dei comuni del circuito "Città dei Sapori".

Hotel Miramonti
T. 0973 661682

Hotel Santa Filomena
T. 0973 661149

Hotel Sirio
T. 0973 667537

Rifugio Fasanelli
T. 0973 667304

Affittacamere I Coste
T. 347 9186673

Affittacamere Riccucci
T. 0973 661102

Affittacamere Luisella
Mob. 339 7314170

Az. Agr. di Paladino Teresa
T. 0973 661763

Agriturismo Asklepios
T. 0973 669290

Az. Agr. Civarra
T. 0973 669152

B&B Il Vecchio Camino
T. 0973 667193

B&B Da Miranda
T. 0973 661092

B&B Cuore Verde
T. 347 7905872

Agr. Masseria Senise
T. 328 8443132

Ristorante Da Peppe
T. 0973 661251

Risotorante Girulà
Mob. 347 8663241

Ristorante Il Nascondiglio
T. 0973 661551

Ristorante La Bella Rotonda
T. 0973 661252

Ristorante Le Rose
T. 0973 667042

Osteria del Tempo Perso
T. 0973 661159

TERRANOVA DEL POLLINO

Terranova del Pollino sorge nell'alta Val Sarmento e con i suoi 926 m s.l.m. è il paese più elevato del Pollino.

Interessante da visitare, è la chiesa della Madonna delle Grazie, nel cui interno è conservato un prezioso dipinto del XVIII sec. di scuola fiorentina, raffigurante la Madonna delle Grazie e San Lorenzo Vinovo. Di grande valore artistico è la chiesa parrocchiale dedicata a San Francesco da Paola, costruita nel XVI sec. e restaurata nel 1930, nel cui interno sono conservati una pala d'altare del XVII sec. di autore ignoto ed un dipinto del XVIII sec. raffigurante la Vergine Maria, San Domenico e Santa Caterina. Originale è il suo portone in pino loricato. Non lontano dall'abitato, in cima al monte Catona, si possono ammirare ruderi di un vecchio convento basiliano.

Il paese è l'ideale punto di partenza per numerose escursioni nel Parco Nazionale del Pollino e per soddisfare il palato dopo tanto cammino da non perdere sono le specialità gastronomiche del luogo: pasta fatta in casa, salumi e insaccati vari (salsiccia, soppressata, capocollo, pancetta), carne di capretto e agnello cotta sulla brace, fichi secchi con le noci, sanguinaccio di maiale, dolci con miele e marmellata di castagne.

Albergo Viola
T. 0973 93165

Hotel Picchio Nero
T. 0973 93170

Hotel Pino Loricato
T. 0973 93530

B&B La Genziana del Pollino
Mob. 348 2430580

Bio Agriturismo La Garavina
T. 0973 93395

Azienda Agrituristica Masseria Cantore
Mob. 347 5169818

Azienda Agrituristica Giardini degli Dei
T. 0973 93037

Azienda Agrituristica Acquagentile
T. 0973 93307

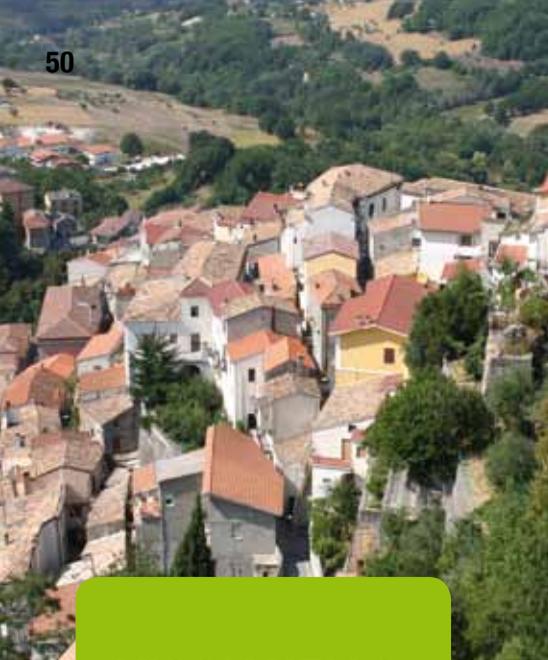
Azienda Agrituristica Alagia Vincenzo
T. 0973 93390

Bed Fantasy
T. 0973 93121

B&B Tufaro Alberigo
T. 0973 93258

Ristorante Luna Rossa
T. 0973 93254

Pizzeria La Grotta
T. 0973 93165



VIGGIANELLO

A ovest del Parco Nazionale del Pollino, Viggianello, si trova alle pendici del monte Serra. Cuore del paese è il suo centro storico dove si possono ammirare numerosi luoghi di culto. Tra i più importanti si segnalano la Cappella dell'Assunta sorta ad opera dei Sanseverino nel '500 con uno stile palesemente romanico. Da ammirare sono anche, oltre alla Chiesa Madre intitolata a Santa Caterina d'Alessandria, in stile gotico, la Chiesa della SS.Trinità con cupola basiliana, il Convento di Sant'Antonio che custodisce una statua in marmo del 1100 e il restaurato castello che mostra al visitatore feritoie e fortini d'avvistamento.

Nella parte più alta dell'abitato si trova l'ottocentesca chiesa di S.Francesco, con altari in marmi policromi, affreschi e decorazioni a stucco. Inoltre sul sagrato della Chiesa di S.Sebastiano è situato il Calvario, costruzione in pietra, costituita da una base, da una colonna e da un capitello. Edificata su tre scalini è alta circa tre metri.

È facile poi lasciarsi prendere per la gola a Viggianello che vanta tradizioni culinarie tramandate di padre in figlio. I piatti tipici sono legati alla sua storia e ai suoi costumi.

Grano, peperoni, patate, fave, pomodori, ceci, mais e ortaggi vari sono i prodotti della terra. L'allevamento di bovini, ovini, suini e caprini, produce carni di qualità e formaggi deliziosi come il pecorino, il caprino e la ricotta.

Superbi, poi, gli insaccati dell'agro viggianellese, vero vanto e motivo di richiamo turistico. Il sottobosco offre naturali delizie come fragoline, lamponi, more che vengono lavorati per dar vita a squisite marmellate e liquori artigianali. Numerose poi sono le qualità di funghi.



La Residenza delle Rose
T. 0973 570164

Hotel Residence Il Varco del Pollino
T. 0973 570183

Albergo Oro Verde
T. 0973 664101

Hotel Il Boschetto
T. 0973 664110

Parco Hotel Pollino
T. 0973 664018

La Locanda di San Francesco
T. 0973 664384

Hotel Il Castello dei Principi
T. 0973 664042

Residenza Al Castello
T. 0973 664101

Residence La Rondine
T. 0973 664101

Azienda Agrituristica Alle Roverelle
T. 0973 664035

Azienda Agrituristica Oro Verde
T. 0973 664101

Azienda Agrituristica Bosco Principe
T. 0973 640891

Azienda Agrituristica Masseria Campolero
Mob. 335 1712931

B&B La Locanda degli Elfi
Mob. 340 3109594

B&B L'Agrifoglio
Mob. 349 8786792

B&B Terrazze sul Frido
T. 0973 570230

Ristorante Pizzeria Al Cantuccio
Mob. 0973 665396

Ristorante Il Ristoro Del Carbonaio
Mob. 349 3514332

La Taverna Gjegja
T. 0973 570194

Pizzeria Il Ruscello
T. 0973 576500

Ristorante Pizzeria Pub Crazy Dream
Mob. 338 4760267

Pizzeria I Sentieri Del Pollino
T. 0973 664037

Rifugio Visitone
T. 0973 665340



ALTIMETRIA	tra i 1290-1310 m sul livello del mare
SENTIERO	3.000 m in totale. Sentiero dal Rifugio "Fontana delle Brecce" alla Piana del Lago (2.000 m)
CIRCUITO	attorno alla "Piana del Lago" (1.000 m)

COMPLESSO NATURALISTICO FONTANA DELLE BRECCE-PIANA DEL LAGO MARSICO NUOVO



*Il Rifugio Fontana delle Brecce
è momentaneamente chiuso
per ristrutturazione*

Il complesso naturalistico "Fontana delle Brecce-Piana del Lago" si trova nel territorio del Comune di Marsico Nuovo, fa parte del Piano Paesistico-Territoriale di Area Vasta "Sellata-Volturno-Monte di Viggiano" ed è ricompreso nella perimetrazione del costituito Parco dell'Appennino- Val D'Agri Lagonegrese.

L'area è composta da una comparto ambientale di notevole valore naturalistico, caratterizzato dalla presenza di pregevoli boschi di faggio e cerro, che ricoprono un suolo ricco di sorgenti e di torrenti a carattere stagionale.

La località di Fontana delle Brecce è un'area già interessata da un insediamento turistico-ricreativo, grazie alla presenza di un rifugio montano che funge da punto ricettivo, in quanto a ospitalità, e da punto informativo per la fruizione dell'area attrezzata circostante e delle tante attività connesse che è possibile svolgere.

L'area, grazie alla sua vocazione naturalistica, si presta ad attività e sport a contatto diretto con la natura come l'escursionismo, il cicloturismo, l'ippoturismo, lo sci di fondo, il nordic walking, l'animal Houlng ed il Birdwatching.

Dal "Rifugio Fontana delle Brecce" si snoda un sentiero immerso nel verde dell'area, tra gli splendidi faggi e le numerose fontane presenti di circa 2.000 metri, che si estende fino a un caratteristico ponte in legno, rigorosamente di attraversamento pedonale, che scavalcando la sottostante strada provinciale, si congiunge alla Piana del Lago.

Piana del Lago è un pianoro, alle pendici meridionali del Monte Lama che lambisce l'area SIC di Calvello, caratterizzato dalla presenza di un vaso d'acqua alimentato da sorgenti locali e da fossi di scolo a carattere torrentizio. L'area è costituita da un circuito ad anello, pianeggiante di circa 1000 metri, che lo rende ideale per attività sportive durante tutto l'anno ed in particolare durante il periodo invernale per lo sci di fondo ed il nordic walking.

La località dunque può essere, grazie al facile accesso, alla dislocazione territoriale e alla forte caratterizzazione naturalistica, meta per chi vuol fruire di paesaggi e luoghi incontaminati in tranquillità e a stretto contatto con la natura. Dista, infatti, pochi Km dalle piste da sci di Sellata, Monte di Viggiano e Monte Volturno e da vari Siti di Interesse Comunitario (SIC).

Nelle vicinanze ci sono luoghi d'interesse turistico come il Parco Archeologico di Grumentum e il Museo Nazionale dove sono conservati le testimonianze della colonizzazione romana. E ancora, come la Certosa di San Lorenzo in Padula, legata a Marsico Nuovo sin dalla fondazione voluta nel 1306 da Tommaso Sanseverino conte di Marsico e signore del Vallo di Diano, e le Grotte dell'Angelo di Pertosa.

Oggi, Marsiconuovo si onora di ospitare la sede del Parco dell'Appennino Lucano - Val D'Agri - Lagonegrese in un prestigioso complesso monastico eretto nel 1100.



MARSICO NUOVO

Seduto ai piedi del Monte Volturino, Marsico Nuovo incanta per la sua posizione panoramica dalla quale è possibile abbracciare l'alta valle dell'Agri e la barriera montana che la circonda. Il fascino del borgo si deve, inoltre, alle sue antichissime origini che ci riportano indietro nel tempo fino al periodo preellenico, quando il paese sorse da un preesistente insediamento per poi passare sotto il dominio romano.

Particolarmente suggestiva, si rivela, la Chiesa di S. Gianuario, a cui si accede avanzando in un piccolo e alberato vialetto. La chiesa, costruita su un vecchio tempio dedicato al dio Serapide, colpisce per il portale del XII secolo e per la moderna porta bronzea che ripercorre la vita del santo, patrono del paese.

Camminando per le vie di Marsico si incontrano, poi, altri angoli interessanti come quelli dove risiedono gli eleganti Palazzo Pignatelli e Navarra e il luogo che ospita il bianco edificio della chiesa più vecchia del paese, la Chiesa di S. Michele Arcangelo, il cui portale di stile Gotico datato tra il XII e XIII sec., monumento Nazionale, è sede del Museo d'Arte Sacra e raccoglie numerose opere.

**Azienda Agritouristica
Carmela Casaletto**
T. 0975 341323

Agriturismo Vignola
T. 0975 342511

B&B Parisi
T. 0975 342242

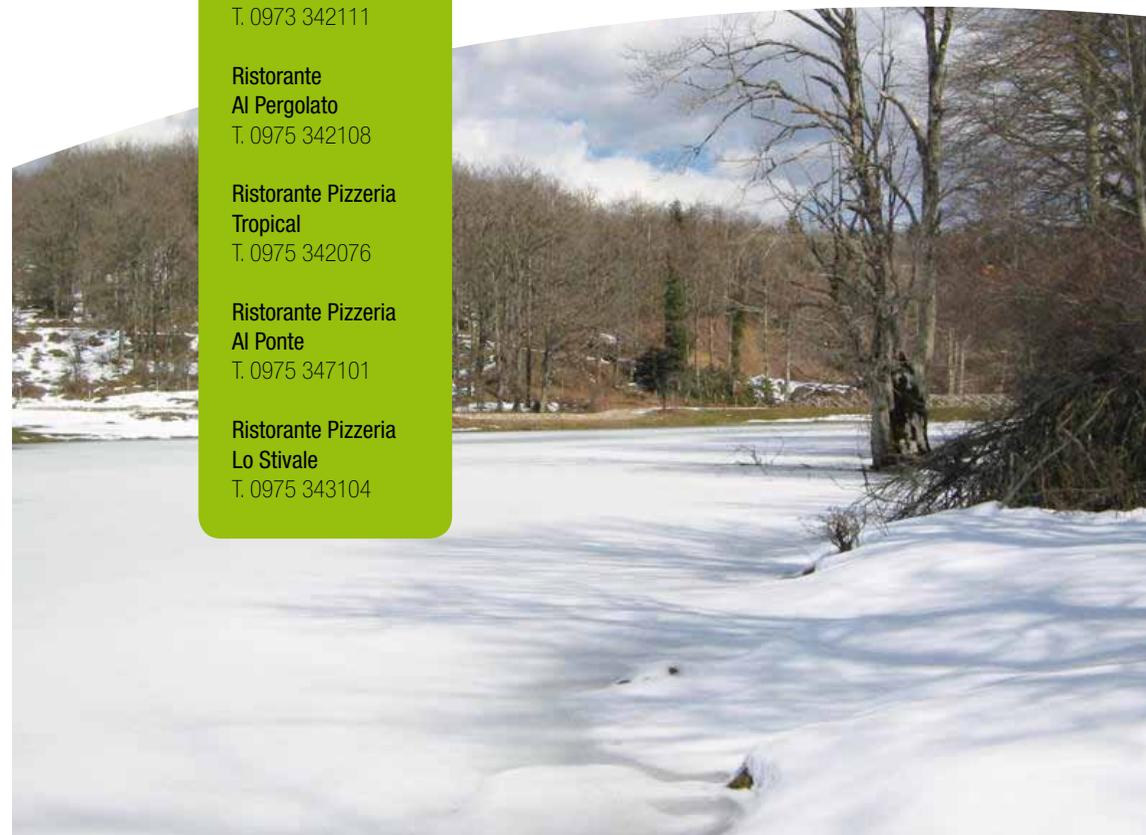
Hotel Il Castello
T. 0973 342111

**Ristorante
Al Pergolato**
T. 0975 342108

**Ristorante Pizzeria
Tropical**
T. 0975 342076

**Ristorante Pizzeria
Al Ponte**
T. 0975 347101

**Ristorante Pizzeria
Lo Stivale**
T. 0975 343104



Scuole, Associazioni, Guide

LE SCUOLE DI SCI

Le Scuole di Sci iscritte nell'apposito elenco regionale sono attualmente tre e i maestri di sci operativi in esse sono oltre 15 su un totale di 40 iscritti all'albo del Collegio regionale della Basilicata (20 maestri di sci di fondo e 20 maestri di sci alpino). L'albo professionale dei maestri di sci è stato istituito il 2 maggio 1994 e la sua tenuta e il suo costante aggiornamento sono funzioni svolte dal Collegio, organo di autodisciplina e autogoverno, costituito il 20 aprile 2009. Per garantire la facile identificazione del maestro, lo stesso è tenuto a portare ben in vista il distintivo nazionale dell'A.M.S.I. (Associazione Italiana Maestri di Sci) e quello del Collegio regionale di appartenenza.

COLLEGIO REGIONALE DEI MAESTRI DI SCI DELLA BASILICATA

Mob. 331 3904244
info@maestridiscibasilicata.it
www.maestridiscibasilicata.it





SCUOLA DI SCI SELLATA-ARIOSO



Nata nel 1989, la Scuola opera nella cornice montana dei monti Pierfaone-Arioso, zona di grande fascino spesso innevata da Dicembre a Marzo. Sono cinque i maestri, tra cui due maestri-allenatori federali e tre specializzati nelle diverse discipline invernali pronti a far conoscere le tecniche più innovative e a guidare nella pratica degli sport di scivolamento in tutta sicurezza e libertà.

Il lungo cammino compiuto dalla Scuola, sempre attenta alle esigenze e richieste dello sciatore, ha consentito di maturare competenze e acquisire professionalità nell'insegnamento ad adulti e bambini. La scuola organizza tra l'altro gare e fiaccolate sulla neve e garantisce il servizio navetta con pullman attrezzati per la montagna.



SCUOLA DI SCI LUCANA

La Scuola Sci Lucana è nata nel 2008 per iniziativa di un gruppo di neo maestri di sci alpino, che appena abilitati all'insegnamento dello sport invernale per eccellenza, si sono impegnati per far avvicinare bambini e adulti al mondo della montagna. In organico vi sono sei maestri di sci alpino e diversi collaboratori tra cui anche maestri di sci di fondo e nordic walking. La scuola è aperta tutto l'anno, e nei periodi di maggior afflusso, come ad esempio durante le vacanze Natalizie, si intensifica l'attività dei maestri.

Per i bambini e gli adulti che si avvicinano per la prima volta allo sci alpino, l'approccio avviene in campi scuola appositamente attrezzati mentre per gli sciatori esperti, la scuola offre lezioni sia individuali che collettive per migliorare in breve tempo la propria tecnica sciistica, avere maggiore sicurezza e godere appieno del divertimento sui campi da sci.



Scuole



SCUOLA DI SCI MONTE SIRINO

La Scuola di Sci Monte Sirino si è costituita nel Dicembre del 2009 e vede impegnati, in lezioni individuali e di gruppo, quattro maestri con abilitazione professionale all'insegnamento dello sci: due specializzati in sci di fondo e due in sci alpino. La scuola offre la possibilità di dedicarsi ad altri sport tipicamente invernali, come il nordic walking, lo sci-escursionismo e lo sci alpinismo. Cercando di coinvolgere non soltanto i giovani sciatori, ma tutti quelli che si avvicinano alla montagna in ogni suo aspetto ricreativo.

Un'attenzione particolare è riservata ai bambini e ai ragazzi delle scolaresche che si avvicinano per la prima volta alle piste da sci, organizzando settimane bianche e lezioni di sci su misura. Le lezioni sono impartite in un primo momento in un campo riservato e attrezzato, in modo da apprendere le tecniche in sicurezza e divertimento.



SCI CLUB POTENZA

Affiliato alla Federazione Italiana Sport Invernali (FISI), il Club sportivo è nato nel 2005 e si è, da subito, impegnato nella promozione e diffusione della cultura e della pratica dell'attività sciistica tra i giovani lucani interessati a una attività agonistica, seppure circoscritta in un ambito prettamente dilettantistico. Dallo sci alpino a quello di fondo, fino allo snowboard.

Lo Sci Club Potenza, che conta oltre 50 iscritti, offre la possibilità di perfezionare la tecnica, attraverso corsi tenuti da istruttori nazionali e/o allenatori federali per gli sciatori più esperti, e di avvicinarsi all'agonismo.

Nonostante la breve vita, lo Sci Club, ha partecipato nel corso della passata stagione invernale a numerosi eventi organizzati in Calabria e Basilicata. In particolare, nelle gare disputate nei comprensori di Viggiano, del Vulturino e della Sila, i soci atleti hanno ottenuto ragguardevoli risultati in tutte le categorie rappresentate.

Tra le attività vi sono anche corsi di avviamento allo sci di fondo e sci alpino tenuti da professionisti abilitati, feste sulla neve, "ciaspolata" di Natale.



Sci Club

SCI CLUB VOLTURINO

Il 16 dicembre 2004 è stata costituita a Villa d'Agri l'associazione sportiva amatoriale Sci Club Volturino con l'obiettivo di divulgare e promuovere la pratica degli sport invernali.

La sua nascita coincise con la nevicata tanto abbondante da essere ricordata come la più copiosa dopo quella del '56. Sin da subito, infatti, le adesioni sono state così numerose da superare il ragguardevole numero di 100 iscritti.

Lo Sci Club Volturino è associato alla Federazione Italiana Sport Invernali (FISI) e annovera tra i suoi iscritti tre maestri di sci, due di sci alpino e uno di sci di fondo, che provvedono alla preparazione agonistica degli atleti iscritti per le gare regionali, interregionali e nazionali.

Oltre alla partecipazione a svariate gare, lo Sci Club organizza uno Slalom gigante che si svolge l'ultimo sabato di gennaio di ogni anno sulle piste del Monte Volturino e numerosi eventi tra cui la Befana sugli sci, il Carnevale sugli sci e, durante il periodo primaverile-estivo, numerose escursioni di trekking sui principali itinerari regionali.

SCI CLUB VIGGIANO

Lo Sci Club Viggiano è nato il 19 ottobre 1970 ed è il più antico della Basilicata. I suoi iscritti sono 45, hanno un'età che varia dai 7 agli 80 anni e le categorie comprendono quindi babies, juniores, seniores, veterani.

Per lo svolgimento delle attività ci si avvale di un maestro di sci di fondo e di tre maestri per lo sci alpino che preparano, tra l'altro, gli atleti per gare regionali e nazionali.

Giochi della gioventù, Trofeo Pinocchio, ciaspolate studentesche, gare di comitato in Sila, Memorial "Giorgio Nigro", Trofeo S.Valentino: sono solo alcune delle gare a cui lo sci club ha partecipato e partecipa. In occasione di festività natalizie e non solo vengono organizzati giochi e buffet sulla neve.





SCI CLUB "Domenico Cirigliano" LAURIA

Lo Sci Club "Domenico Cirigliano" è stato costituito nel 2006 e i suoi iscritti raggiungono quota 130. I maestri operativi nell'associazione sono quattro, due per lo sci alpino e due per quello di fondo. Il maggior impegno dell'associazione è quello di avvicinare allo sci adulti e bambini, offrendo loro tutti i servizi necessari perché una giornata sulla neve diventi un'esperienza piacevole e divertente.

Le diverse iniziative, dedicate ai soli soci, prevedono, oltre alle gite dedicate agli amanti dello sci, come le giornaliere, le gare, la scuola sci e di snow-board, e per chi si avvicina a questo sport o vuole migliorare le proprie capacità, anche dei fine settimana o più giorni in ottimi alberghi, per dare a tutti la possibilità di trascorrere serene vacanze a contatto con splendidi paesaggi.

Molte sono anche le attività estive con escursioni sui monti del comprensorio del Sirino e del Pollino. I corsi in particolare riguardano: sci alpino, sci di fondo, snow board, corsi specifici dedicati ai più piccoli per un primo contatto con la neve "Soft", eseguito da maestri professionali e altre attività per le categorie "BABY", attività preagonistica per i bambini fino a 6 anni e attività per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni (primi passi per l'avviamento all'agonistica con la collaborazione della Scuola di Sci Montesirino) e corsi per adulti (Base/Avvicinamento/Perfezionamento).

SCI CLUB ROTONDA

Lo Sci Club Rotonda ha radici profonde e lontane che risalgono al 1972, all'epoca Sci Club Pianagrande, quando il movimento degli sport invernali era molto diffuso in Basilicata e raccoglieva attorno a sé un vasto numero di atleti e simpatizzanti. Il Club è rimasto attivo per anni fino a una pausa tra il 1989 e il 1993, quando, con grande sacrificio e volontà, è stato ricostituito.

Oggi il club conta circa 60 iscritti, con un gruppo di giovanissimi atleti impegnati durante la stagione invernale nelle gare del Calendario FISL per quanto riguarda la zona dell'Appennino Meridionale. Nel corso degli anni gli atleti hanno partecipato a diverse gare nazionali confrontandosi con atleti provenienti da tutte le regioni. Oltre alla pratica agonistica, lo Sci Club Rotonda, grazie alla presenza di due maestri di sci di fondo, offre diverse attività: dalla semplice passeggiata sulla neve con i cosiddetti "sci stretti" a un vero e proprio programma, individuale o di gruppo, per imparare lo sci di fondo, di certo uno dei modi migliori per godere della bellezza del territorio durante l'inverno. È possibile anche svolgere la pratica del Nordic Walking, con il supporto di maestri qualificati. Viene sempre organizzata una gara promozionale e una sorta di "Festa della Neve".

Durante tutto l'anno, lo Sci Club è sempre attivo con le "Giornate Ecologiche", eventi promozionali vari, esibizioni sportive.

SCI CLUB TERRANOVA

Lo Sci Club Terranova è nato nel 1980, è affiliato alla Federazione Italiana Sport Invernali e iscritto al registro nazionale delle società sportive del C.O.N.I. In 30 anni di attività, oltre a raggiungere importanti traguardi, a livello nazionale, qualificandosi in gare di sci di fondo-livello agonistico, ha avvicinato molti giovani alla pratica sportiva e ha contribuito a far crescere la passione per la montagna promuovendo il turismo invernale.

I nove maestri di sci fondo, tutti cresciuti nello Sci Club Terranova di Pollino, con professionalità e dedizione guidano alla scoperta dei paesaggi quasi magici del Pollino convinti che il connubio natura e sport siano sinonimo di salute, divertimento ed evasione dal quotidiano.



Sci Club

SCI CLUB TRAMUTOLA

Lo Sci Club Tramutola è uno dei più giovani ma annovera già una cinquantina di iscritti. Per apprendere lo sci alpino e lo snow board, in modo facile, con poca fatica e tanto divertimento, è a disposizione un qualificato maestro di sci alpino. Attività invernali ma anche una ricca programmazione estiva vedranno protagonisti adulti e bambini.

SCI CLUB L'ALTRO PASSO

Lo Sci Club L'Altro Passo ha sede a Lagonegro e si rivolge a tutti gli appassionati della montagna e degli sport invernali. Il nome, L'Altro Passo appunto, invita chiunque abbia una sua marcia, un suo ritmo e un suo modo di divertirsi e di vivere la neve ad associarsi. La vetta del Monte Sirino è il simbolo dello sci club che svolge una funzione aggregativa promuovendo una serie di manifestazioni a livello regionale e interregionale.



Associazioni

A.S.D. "LUCANIA NORDIC FITNESS"

Dai silenziosi boschi della Finlandia arriva il sauvakavely o Nordic Walking, celebrato come "la miglior invenzione scandinava dopo la sauna": è in grado di sollecitare oltre 600 muscoli del corpo e ha già conquistato 6 milioni di appassionati nel mondo. Anche in Basilicata è possibile praticare questa attività sportiva grazie al supporto di qualificati istruttori, di maestri federali di sci di fondo e all'Associazione Sportiva Dilettantistica Lucania Nordic Fitness.

Nata il 5 novembre 2007, l'Associazione promuove la camminata con bastoncini ergonomici (Poles), d'estate, in primavera e in autunno nel verde, d'inverno sui sentieri innevati. Il risultato è elegante, naturale e fluido: il nordic walker si muove con ritmo veloce, grazie a gesti coordinati che coinvolgono contemporaneamente gambe e braccia, ma anche il tronco, la schiena e il busto. Una pratica particolarmente indicata, dunque, per chi vuol rimettersi in forma. È un'attività dolce e senza controindicazioni che tuttavia va appresa da personale qualificato.



A tal fine l'A.s.d., con la guida di un maestro federale di sci di fondo e istruttore di Nordic Walking, organizza:

- corsi di presciistica e allenamento per lo sci di fondo con il Nordic Walking;
- corsi di base e di perfezionamento di sci di fondo;
- escursioni su misura per il singolo sportivo o per gruppi anche in base al tempo disponibile: una sola giornata, un week end o più giorni.

Per chi vuole uscire dai soliti tracciati e vivere le montagne lucane scoprendo paesaggi di neve vergine, l'Associazione offre la possibilità di escursioni guidate con racchette da neve su fuori pista ed emozionanti passeggiate in notturna sotto il cielo stellato o al chiaro di luna.

In quanto all'attrezzatura, dalle racchette da neve ai bastoncini, è garantita la fornitura e il noleggio.

INFO E CONTATTI:

Mob. 328 6469189
 donato_filippi@yahoo.it - info@nordicwalking.it
 www.nordicwalking.it
 www.nordicfitness.it - info@nordicfitness.it



A.S.D. "PIETRASASSOSPORT"

L'Associazione Pietrasassosport è nata nel 2006 e opera nel Parco Nazionale del Pollino e nel neo Parco Nazionale dell'Appennino Lucano-Val d'Agri-Lagonegrese. La sua sede legale è situata a San Costantino Albanese mentre la presidenza a Trecchina. L'Associazione è affiliata alla FISO (Federazione Italiana Sport Orientamento).

Sua finalità è promuovere l'Orienteering, che si svolge a stretto contatto con l'ambiente divenendo molto spesso elemento integrante della stessa pratica sportiva, applicato a diverse discipline:

- **corsa a piedi (CO)** • **in mountain bike (MTBO)** • **con gli sci da fondo (SCIO)**
- **orientamento di precisione (TRAILO), particolarmente indicato per disabili.**

I suoi soci si dedicano attivamente alle diverse discipline sportive e non solo alla partecipazione a gare. Naturalmente l'Orienteering può essere praticato sempre e con diverse obiettivi: lo sportivo per allenarsi, la famiglia e l'appassionato per divertirsi e trascorrere una giornata piacevole tra amici e all'aria aperta.

Particolare attenzione è riservata ai giovani che vogliono avvicinarsi a questi sport e godere delle ricchezze naturali e paesaggistiche della Basilicata e quindi alle scuole non solo regionali ma anche extra regionali (Puglia, Campania, Calabria, ecc). Le attività saranno ampliate e tra gli ambiti territoriali interessati rientrerà anche il Sirino dove, in collaborazione con la Scuola Sci Sirino, si promuoverà maggiormente lo Sci di Orientamento.



Associazioni

ASSOCIAZIONE ITALIANA GUIDE AMBIENTALI ESCURSIONISTICHE BASILICATA



È l'unica associazione di categoria, nel nostro Paese, che rappresenta chi per professione accompagna in natura i propri clienti, illustrando loro le caratteristiche ambientali e culturali dell'area visitata. All'AIGAE fanno riferimento sia le guide escursionistiche ambientali che si occupano di ecoturismo, sia gli operatori di educazione ambientale che operano come liberi professionisti o nelle maggiori aziende italiane impegnate nella promozione del turismo sostenibile e della didattica ambientale.

La Basilicata è tra i soci fondatori dell'Associazione, nata nel 1992, e si occupa di promuovere le seguenti attività:

- **Ecoturismo** • **Turismo scolastico**
- **Educazione ambientale**
- **Orienteering** • **Trekking** • **Bird Watching**
- **Escursioni sulla neve con le ciaspole**
- **Arrampicata Sportiva su parete naturale**
- **Torrentismo** • **Rafting**
- **Canoa** • **Mountain bike** • **Cicloturismo**
- **Equiturismo** • **Speleologia**
- **Tiro con l'arco**

INFO E CONTATTI:

Mob. 339 7523636
basilicata@aigae.it

INFO E CONTATTI:

T. 0973 820128 - 339 3154816
terramulini@tiscali.it



ASSOCIAZIONE GUIDE UFFICIALI DEL PARCO NAZIONALE DEL POLLINO



L'Associazione Guide Ufficiali del Parco nasce nel 1999 con la finalità di voler contribuire alla valorizzazione degli aspetti naturalistici e storico-culturali del territorio del Parco Nazionale del Pollino. Le guide del Parco sono uno strumento a disposizione delle scuole, di qualsiasi ordine e grado, per approfondire sul campo tematiche ambientali trattate in aula. Le guide, accompagnano gruppi in passeggiate, escursioni e trekking (a piedi, a cavallo, in mountainbike) anche di più giorni. La loro competenza spazia dagli aspetti naturalistici, a quelli storici, archeologici e antropologici presenti nel territorio del Parco.

Le attività svolte sono:

- **Escursionismo e trekking** • **Ecoturismo**
- **Turismo scolastico** • **Educazione ambientale** • **Interpretazione del territorio**
- **Equiturismo** • **Cicloturismo**
- **Rafting** • **Orienteering** • **Progettazione e realizzazione di sentieristica e di sentieri natura** • **Monitoraggio e manutenzione dei sentieri e delle sorgenti** • **Gestione centri visita** • **Formazione e qualificazione dei soci** • **Consulenza** • **Campagne promozionali** • **Educational**
- **Sostegno alle politiche di partecipazione attiva allo sviluppo locale**

INFO E CONTATTI:

T. 0973 256021 - 0973 859128
 presidente@guidepollino.com
 info@guidepollino.com
 segreteria@guidepollino.com
 www.guidepollino.com

Associazioni

ASSOCIAZIONE GUIDE UFFICIALI ED ESCLUSIVE DEL PARCO NAZIONALE DEL POLLINO

L'Associazione Guide Ufficiali ed Esclusive del Parco Nazionale del Pollino è composta da professionisti ed esperti in grado di accompagnare e guidare escursionisti ed ecoturisti lungo gli antichi sentieri del Parco Nazionale del Pollino.

Le guide consentono di scoprire ambienti incontaminati in assoluta sicurezza e tranquillità in tutti i week end, da dicembre a marzo, su prenotazione.

È possibile praticare sci alpinismo; scalata delle principali vette del Parco con ramponi e piccozze; snow-trekking per seguire le orme sulla neve della fauna selvatica del Pollino; nordic-walking.

Inoltre, prenotando almeno con un mese di anticipo, è possibile effettuare escursioni sul territorio in slitte trainate da cani appositamente addestrati (sledd-dog)

INFO E CONTATTI:

Mob. 339 7646529
 leguidedelpollino@alice.it

Copyright APT Basilicata 2010-2011

Direttore Generale

Gianpiero Perri

Testi

Laura Arcieri

Direzione editoriale

Maria Teresa Lotito

Assistenza e supporto editoriale

Annalisa Romeo

Foto

Archivio Apt Basilicata e su gentile concessione di Archivio FISO, Donato Castronuovo, Pino Di Tomaso, Antonio Ielpo, Donato Filippi, Fabio Limongi, Vincenzo Nigro, Antonello Priore, Massimo Pecchia, Vincenzo Pomarico, Antonio Santomartino.

Ringraziamenti

Si ringraziano le Scuole di Sci, gli Sci Club, le Associazioni, le Guide turistiche ed escursionistiche, i Comuni dei comprensori sciistici lucani, le Società e i Consorzi di gestione degli impianti che hanno gentilmente collaborato alla realizzazione del prodotto editoriale fornendo informazioni, foto e mappe delle piste da sci ed in particolare: Antonio Briglia, Donato Castronuovo, Paolo Conversano, Gerardo Di Gregorio, Maria Di Lascio, Pino Di Tomaso, Iole Esposito, Giuseppe Esposito, Antonio Ielpo, Giuseppe Izzi, Fabio Limongi, Gaetano Lofrano, Bruno Niola, Vincenzo Pomarico, Francesca Oppido, Giovanni Ricciardi, Antonio Santomartino, Maurizio Sarli. Un particolare ringraziamento va, inoltre, a Donato Filippi per la sua attiva collaborazione.

BasilicataSport&Natura

Agenzia di Promozione Territoriale Basilicata

Potenza

Via del Gallitello, 89 - Tel + 39 0971 507611

Matera

Via De Viti De Marco, 9 - Tel + 39 0835 331983

www.aptbasilicata.it

www.basilicata.travel

www.discoverbasilicata.com